



Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

“260 llevadores més (ICM): L'estratègia clau per a una salut sexual i reproductiva segura i de qualitat.”

RESOLUCIÓ DE LA DISTOCIA D'ESPATLLES EN UN PART A L'AIGUA

Mabel Gendre
Llevadora HUTVC



Col·legi Oficial d'Infermeres
i Infermers de Tarragona

Diada de Llevadores CODITA 2026

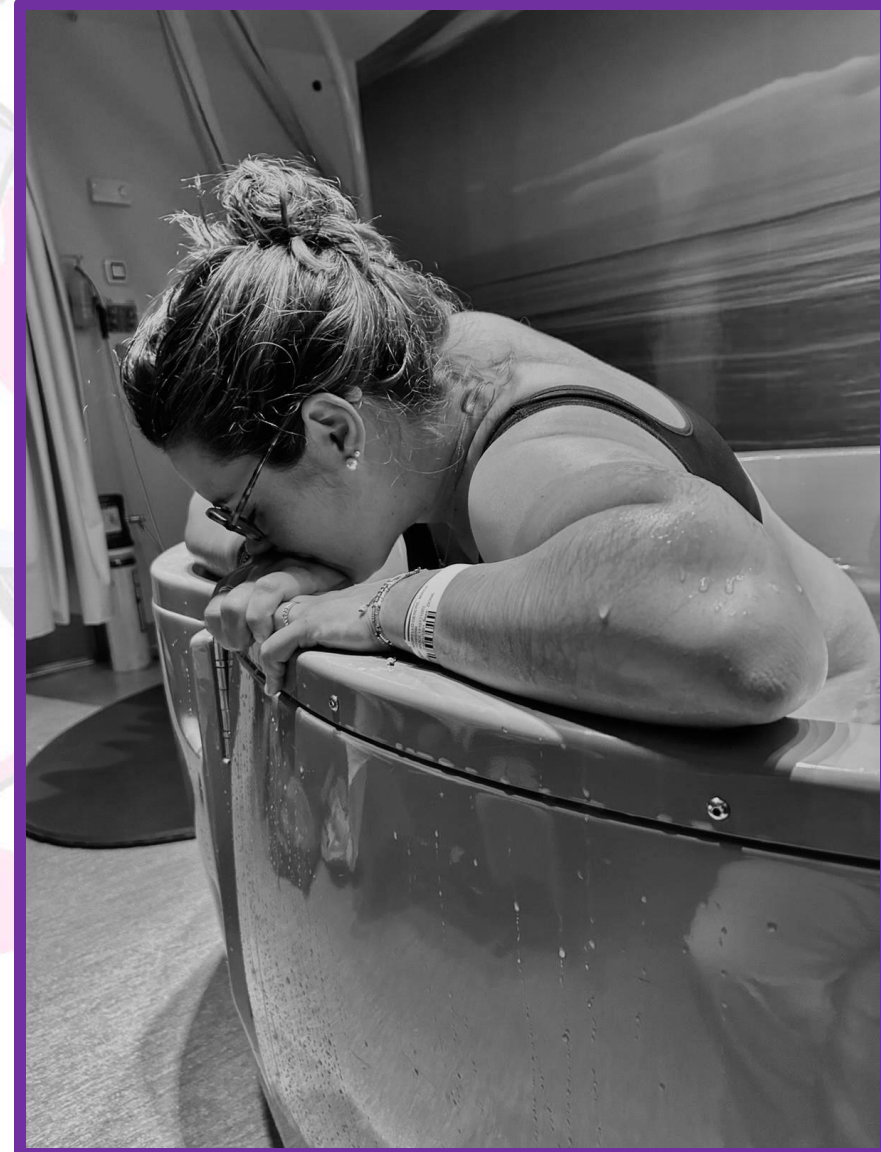
Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

El part a l'aigua és el part en què la dona es troba en immersió en aigua calenta

👉 L'objectiu és afavorir un entorn més fisiològic, relaxant i sense medicalització

👉 Els seus beneficis són la relaxació muscular, la disminució de la secreció de catecolamines i la millora de la perfusió uterina

👉 Tots els beneficis ajuden a facilitar la dinàmica uterina i disminuir la percepció del dolor



Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

La distòcia d'espatlles: emergència obstètrica que es produeix quan, després de l'expulsió del cap fetal, hi ha una dificultat en la sortida de les espatlles degut a la impactació de l'espatlla anterior darrere de la sínfisi púbica materna.

▲ Això impedeix la progressió normal del part i requereix maniobres específiques per completar l'expulsió.

👉 Importància clínica: situació **imprevisible** i **urgent**, que requereix una **actuació ràpida** i coordinada.

👉 Emergència obstètrica amb risc per al nadó i la mare.

👉 Incidència aproximada: 0,2–3% dels parts vaginals, augmentant en macrosomes > 4000gr o fills de mare DG o DM



- Signe de la tortuga
- Fracàs en la rotació externa del cap
- Absència de progressió del part

Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

Factors de risc:

- Obesitat
- Diabetis o diabetis gestacional
- Macrosomia
- Antecedents de distòcia d'espatlles

Complicacions fetals:

- Paràlisi del plexe braquial
- Fractura de clavícula
- Asfíxia

Complicacions maternes:

- Esquinçaments perineals
- Hemorràgia postpart



Col·legi Oficial d'Infermeres
i Infermers de Tarragona

Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

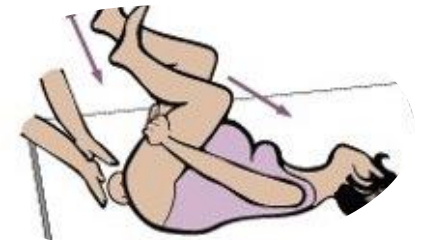
Què hem de saber

DEMANAR AJUDA + MANTENIR LA CALMA

- **Recordar que la dona té mobilitat:**
 - Maniobra de Gaskin
 - Gatzoneta
 - Suports laterals de la banyera (asimetries)
→ sovint faciliten la resolució ràpida



- Si no es resol: **SORTIR I MANIOBRES AL LLIT**





all4maternity

LEARNING • SHARING • CARING



Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

Cas: 19-MMG

- Gestant 34a 39+3wSG
- P(2002) parts eutòcics
2014 3320g 2016 3500g
- Serologies negatives
- Rubeola IMM, Toxo no IMM Grup O +
O'sullivan normal
- Motiu de consulta: DU

VOL UN PART A L'AIGUA

Dona d'una altra comunitat autònoma

09:45h

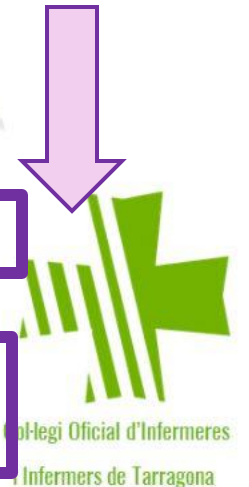
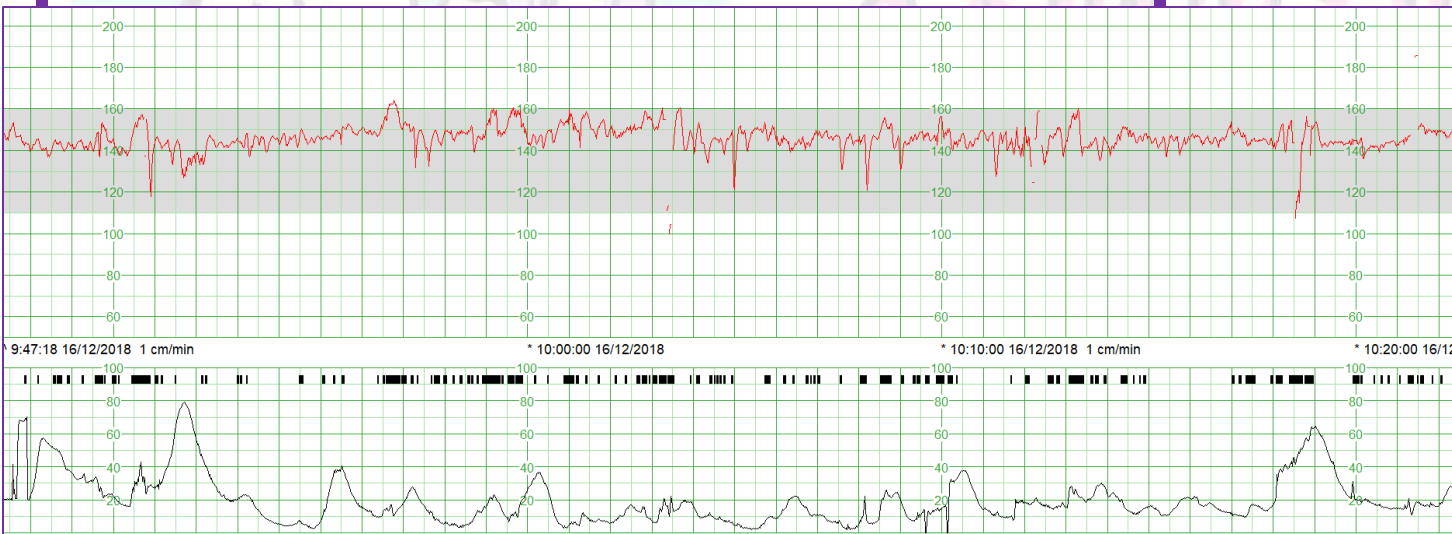
- Exploració: CV 126/72 FC 93x' afebril
- Exploració vaginal:coll centrat esborrat dilatació
5 cm Cef Ins. BAI
- NST: LB 135x', variabilitat, Cycling, ascensos, no
desacceleracion
- **Que sobta??? Alçada uterina i volum abdominal**

10:20 a 11:30 h

- Bipedestació

INSISTÈNCIA EN L'AIGUA

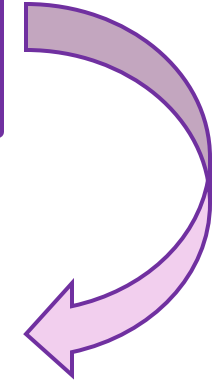
12:15 entra 13:53 sortida de
cap no progrés de les espatlles



Diagnòstic: Distòcia d'espatlles



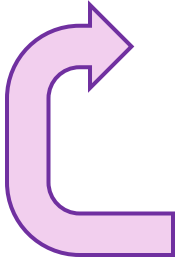
Li demano a la dona que es posi P. Gaskin. A quatre potes.



- Puerperi: BEG
- CV TA: 12/60 FC 93x' afebril.
- Úter involucionat
- Perineu esquinç I
- Alletament satisfactori



RN sexe masculino de 4.370g. Apgar 9-10-10



La posició de Gaskin, facilita l'ampliació dels diàmetres pelvians i la desimpactació de l'espatlla anterior, amb resolució de la distòcia i naixement immediat del nadó

Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

La clau en el part a l'aigua no és només sortir de la banyera, sinó saber identificar a temps les complicacions i actuar amb rapidesa i coordinació per evitar errors derivats del pànic



Col·legi Oficial d'Infermeres
i Infermers de Tarragona

Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

**“260 llevadores més (ICM): L'estratègia clau
per a una salut sexual i reproductiva segura i de qualitat”**

Gràcies



Col·legi Oficial d'Infermeres
i Infermers de Tarragona