



# Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

“260 llevadores més (ICM): L'estratègia clau per a una salut sexual i reproductiva segura i de qualitat.”

Reparar el naixement:  
Biomecànica i vincle emocional en un PVDC

**AUTOR/A:** Lilit Artenyan Markosyan

**HOSPITAL PIUS DE VALLS**



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

# Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

## Historia Clínica

41<sup>1</sup> s. TPAL: 1-0-0-1. SGB negativo. Inicio espontáneo de parto.

**F. Riesgo:** RH negativa (feto positivo) + CST previa

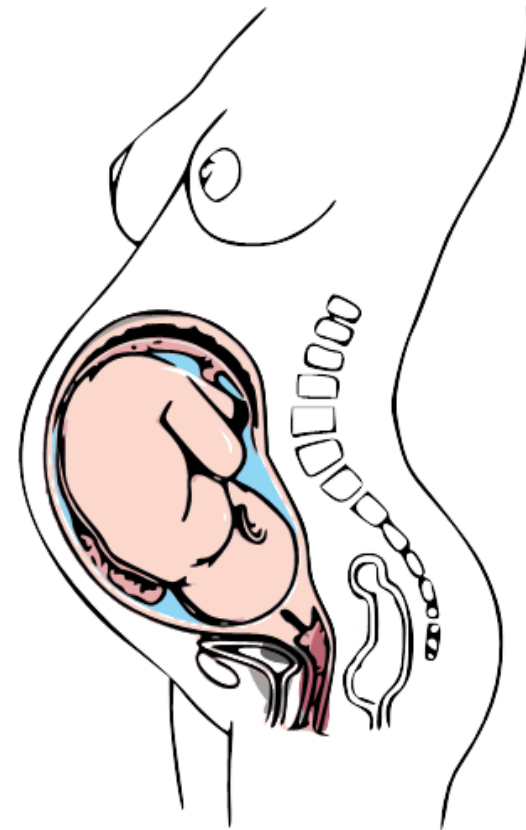
**Ingreso:** Trabajo de parto (4 cm) con RPM.

**Antecedente:** Inducción a las 41<sup>2</sup> por GCP.

(Finalizó en CST por RCTG patológico)

### Objetivo:

- Seguridad materno-fetal.
- Identificación de necesidades de salud.
- Alianza terapéutica.



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

# Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

## Seguridad y Cuidados:

**Vigilancia Fetal:** Monitorización Electrónica Fetal (MEF) continua.

**Analgesia:** Bolos a demanda.

**Información:** Educación sanitaria y resolución de dudas.

**Colaboración:** Implicar al acompañante en el cuidado.

### Objetivo:

- Mejorar sensación de confort y tranquilidad materno.
- Relajación del suelo pélvico para facilitar progreso de parto.



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

# Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

## Progreso de parto

### Evolución:

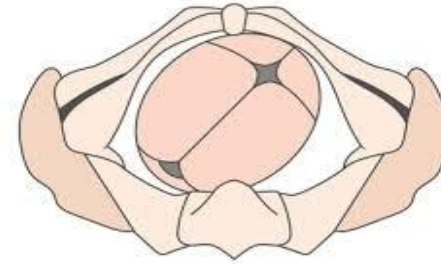
**00:30h:** Ingreso. 3-4 cm dilatación. Plan de parto.

**03:00h:** 8 cm. Occípito-Iliaca Derecha Posterior.

**05:00h:** **IDEM.**

### Análisis de la situación:

- Enlentecimiento del descenso fetal.
- Posición posterior: Atrapamiento en la concavidad sacra.
- Miedos y bloqueos emocionales.**
- Tiempo y expectativas.**



CoHegi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

# Diada de Llevadores CODITA 2026

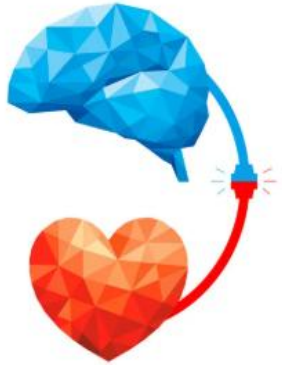
Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

## Intervención

### Biomecánica

- Relajación del suelo pélvico: Side-Lying release.
- Facilitar rotación hacia OP: Roll over

Sims casi prono con rotación interna



### Soporte emocional

- Presencia continua y escucha activa.
- Desvinculación del pasado, el ahora.
- Ajuste del entorno y comunicación.



***"Modificar el continente para facilitar el contenido"***



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

# Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

## Resultados

**06:30h:** Dilatación completa con feto en OP. Inicia pujos espontáneos.

**06:59h:** Nacimiento.

### Cuidados:

- Monitorización electrónica fetal continua.
- Protección perineal, lateralización asimétrica pélvica al coronar.
- Colaboración activa de la pareja ante el nacimiento.
- Piel con piel ininterrumpido, lactancia materna precoz.
- Control uterino y sangrado postparto.
- Educación para la salud.



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

# Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

## Evaluación del caso

### Confort y satisfacción materna:

- Expresa haber sanado miedos/traumas del parto anterior.
- Muestra agradecimiento ante los cuidados recibidos.

### Resultados obstétricos:

- Inicio de parto espontáneo con RCTG satisfactorio.
- Parto eutócico 41<sup>2</sup> s. APGAR 9/10/10. Periné íntegro.
- Lactancia materna efectiva en sala de partos.



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

# Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

La excelencia en nuestra práctica no es elegir entre seguridad o respeto, sino entender que son **indivisibles.**"



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

# Diada de Llevadores CODITA 2026

Jornada d'expertesa en salut sexual i reproductiva de les comarques tarragonines

**“260 llevadores més (ICM): L'estratègia clau  
per a una salut sexual i reproductiva segura i de qualitat”**

# Gràcies



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona