



Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers de Tarragona



FORMACIÓ
CONTINUADA | 2024

CURS

D'atenció integrada a la cronicitat i les necessitats d'alta complexitat

Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona

Tarragona, del 27 de maig al 7 de juny de 2024

Formació presencial

Atenció integrada a la cronicitat i les necessitats d'alta complexitat

MÒDUL 1. Cronicitat i Fragilitat. Model Gestió de Casos

Introducció

La fragilitat és una condició o síndrome multi-dimensional caracteritzada per la pèrdua de reserva física i cognitiva que condiciona un augment de la vulnerabilitat amb un increment del risc de patir resultats adversos de salut com la discapacitat, la dependència i la institucionalització.

Objectius Generals

Actualitzar els coneixements sobre la fragilitat en l'atenció a les persones ateses en tots els àmbits assistencials.

Oferir formació específica a infermeres amb experiència en Atenció Primària interessades en el model de gestió de casos.

Específics

Conèixer la terminologia de la cronicitat i la complexitat.

Presentar el nou model d'atenció a la cronicitat i el canvi de paradigma. Adquirir coneixements sobre les eines i escales de valoració per identificar els pacients en situació de complexitat.

Aprofundir en el paper de la infermera gestora de casos dins del procés assistencial del pacient.

Continguts

- Característiques de la persona amb cronicitat, fragilitat i necessitats d'alta complexitat.
- Bases conceptuals del nou model d'atenció per a les persones fràgils.
- Avaluació multidimensional sistemàtica: valoració geriàtrica integral i escales clíniques de fragilitat.
- Pla d'intervencions en la fragilitat.
- Model de gestió de casos en l'atenció integrada: antecedents, definicions i característiques.
- Casos clínics d'atenció a la cronicitat i a la complexitat.

Metodologia

Combinació de part teòrica amb diferents situacions clíniques. -
Aprentatge basat en problemes (ABP)

Introducció

Els canvis sociodemogràfics de la població dels últims anys fa replantejar el tipus d'atenció a les persones amb problemes de salut crònics i multi morbiditats, amb necessitats d'atenció complexa. El millor enfocament per aquestes necessitats és el nou Model d'atenció per a les persones fràgils, amb cronicitat complexa (PCC) o amb malaltia crònica avançada (MACA), canviant de paradigma i passant d'un model centrat en la malaltia a un model centrat en la persona, amb un triple abordatge de la complexitat. Per això, es necessita un cribratge poblacional identificant persones PCC i MACA, fer un diagnòstic poblacional, un pla d'acció i un pla d'intervenció individual i compartit.

Objectius Generals –

Aprofundir en la identificació i les necessitats d'atenció en els pacients PCC i MACA.

Adquirir coneixements per a una correcta elaboració del Pla d'Intervenció Individualitzat Compartit (PIIC) i el Pla de Decisions Anticipades (PDA).

Específics

Conèixer les característiques dels pacients PCC i MACA.

Millorar en el seguiment de la malaltia crònica avançada.

Adquirir coneixements sobre noves eines de seguiment de la complexitat. Treballar en l'elaboració del PIIC i PDA.

Continguts

- Criteris per la identificació de les persones amb necessitats complexes d'atenció o cronicitat complexa PCC.
- Identificació precoç de les persones amb necessitats pal·liatives o cronicitat avançada MACA. Utilització d'eines com NECPAL, Hexàgon de la Complexitat,...
- Elaboració adequada d'un PIIC i PDA. Realització de casos pràctics.
- Diferenciació entre el PDA i el DVA.
- Casos clínics d'atenció a PCC i MACA. 4.

Metodologia

Combinació de part teòrica amb diferents situacions clíniques. Aprenentatge basat en casos.

Role-Playing (pacient, cuidador i professional)

MÒDUL 3. Final de vida. SUD. Eutanàsia.

Introducció

Les Etapes de Final de Vida són aquelles en què les persones amb problemes de salut avançats es troben i requereixen una intensificació de les cures, amb l'impacte emocional que suposa pel seu entorn i l'equip de professionals.

La nova llei LORE 03/2021 es basa en l'atenció centrada en les preferències del pacient, i ha estat un avenç per a totes aquelles persones que tenen una malaltia crònica i irreversible, que els provoca un patiment insuportable, i es vulguin acollir a la prestació de l'eutanàsia.

Objectius Generals

Conèixer els símptomes d'una situació final de vida.
Acompanyar a la persona i família al llarg de tot el procés.

Específics

Dur a terme una valoració multidimensional als pacients en situació final de vida.

Identificar els símptomes en la situació final de vida.

Conèixer el tractament farmacològic i el no farmacològic.

Conèixer les tècniques d'administració del tractament farmacològic.

Conèixer el procés i l'aplicació de l'Eutanàsia i l'administració de la medicació.

Continguts

- Concepte de cicle final de vida.
- Agonia. SUD.
- Aplicació de cures i seguiment. Educació sanitària.
- Tractament farmacològic i no farmacològic.
- Idees clau de la via subcutània.
- Conceptes bàsics del Model assistencial de prestació de l'ajuda a morir de l'eutanàsia.
- Casos Clínics.

Metodologia

Combinació de part teòrica amb diferents situacions clíniques.
Aprentatge basat en casos.

MÒDUL 4. Insuficiència Cardíaca. Insuficiència Hepàtica i Malaltia Renal Crònica

Introducció

Degut a l'envelliment de la població, la insuficiència cardíaca, és una patologia amb alta prevalença en pacients amb patologia crònica complexa i que requereix un bon maneig pels professionals que els atenen. És clau, que coneguin i es realitzi bona educació sanitària pel maneig dels factors de risc, per a poder identificar els signes i símptomes precoçment com els factors desencadenants de descompensacions.

La insuficiència cardíaca sovint va acompanyada d'altres comorbiditats com la malaltia renal crònica i en menys casos la patologia hepàtica.

Per tot això, aquest mòdul vol aprofundir sobre la insuficiència cardíaca i donar coneixements de la malaltia renal crònica i la patologia hepàtica.

Objectius General

Adquirir coneixements i competències necessàries a l'àmbit de l'Atenció Primària per a la prevenció i actuació en l'atenció específica de la insuficiència cardíaca i altres comorbiditats com la malaltia renal crònica i patologia hepàtica.

Específics

Actualitzar els coneixements en insuficiència cardíaca, malaltia renal crònica i malaltia hepàtica.

Aprofundir en les eines que ens permeten la valoració integral del pacient amb aquestes patologies.

Reconèixer i conèixer el tractament en les descompensacions.

Adquirir competències pel seguiment de la persona amb aquestes patologies, incidint en la insuficiència cardíaca.

Conèixer les intervencions basades en evidència i els possibles recursos.

Continguts

- Conceptes generals de la malaltia.
- Tractament farmacològic i no farmacològic.
- Prevenció, educació sanitària i seguiment.
- Descompensacions.
- Casos Clínics.

Metodologia

Combinació de part teòrica amb diferents situacions clíniques.

ABP (els alumnes poden presentar casos reals per a treballar-los)

MÒDUL 5. MPOC.

Introducció

L'MPOC és un problema de salut de gran magnitud ja que és la tercera causa de mort al món (GB-OMS), la seva prevalença està en augment i presenta un elevat infradiagnòstic (80,6% segons l'estudi Epi-Scan a Espanya 2017). Es considera una malaltia sistèmica i s'associa a nombroses comorbiditats.

Les guies clíniques nacionals i internacionals recomanen l'ús de la via inhalada pel tractament farmacològic d'aquesta malaltia però els errors en la tècnica inhalatòria i la baixa adhesió del pacient amb MPOC dificulten el control i empitjoren el pronòstic de la malaltia.

Es fa palesa la necessitat d'actualitzar i aprofundir els coneixements sobre l'MPOC i subministrar eines que ens ajudin a abordar de manera més eficient aquest pacient.

Objectius Generals

Aprofundir en el maneig de l'MPOC.

Adquirir habilitats en la tècnica correcta dels diferents dispositius inhaladors.

Específics

Donar a conèixer els aspectes més rellevants en el diagnòstic, tractament i seguiment -Reconèixer les exacerbacions.

Conèixer l'actuació a seguir i els criteris de derivació.

Conèixer l'educació sanitària i tècniques motivacionals a emprar.

Adquirir coneixements sobre la realització i valoració de l'espirometria.

Diferenciar els diferents dispositius d'inhalació i demostrar la tècnica correcta de cadascun d'ells.

Continguts

- Definició i simptomatologia. Diagnòstic i classificació de la malaltia.
- Tractament: no farmacològic i farmacològic. Adhesió terapèutica.
- Fàrmacs inhalats i nebulitzats: mecanisme d'acció i principals efectes secundaris.
- Educació sanitària i seguiment del pacient MPOC. Tècniques motivacionals.
- Taller d'inhaladors (fonaments de la teràpia inhalada, avantatges i inconvenients, dispositius d'inhalació disponibles i tècnica d'inhalació).
- Exacerbacions com prevenir-les, reconèixer-les i actuació. Criteris de derivació.
- Casos Clínics.

Metodologia

Introducció de la teoria mitjançant els casos de manera interactiva i participativa.

ABP (els alumnes poden presentar casos reals per a treballar-los).

Role-playing.

Taller pràctic.

MÒDUL 6. Atenció a les persones amb deteriorament cognitiu.**Introducció**

El deteriorament cognitiu és una patologia que pot ser molt invalidant i/o progressiva que pot causar una gran complexitat clínica, social i assistencial. Habitualment comporta una alta utilització dels serveis sanitaris i comunitaris. Aquests pacients sovint poden presentar símptomes de difícil control amb una evolució variable i dinàmica, requerint una atenció integrada i multidisciplinària.

La xifra de persones amb quatre o més problemes de salut crònics es doblarà d'aquí a l'any 2035, i dues tercers parts d'aquestes persones tindran problemes mentals (deteriorament cognitiu, demència i/o depressió).

Per aquests motius, son patologies rellevants que estan incloses en l'atenció de la gestió de casos i s'ha de conèixer i saber actuar d'una forma integral per poder fer un bon abordatge.

Objectius**General**

Adquirir coneixements i competències necessàries a l'àmbit de l'Atenció Primària per a la prevenció i actuació en l'atenció específica en alteracions cognitives, trastorns psicològics i conductuals, segons el model d'atenció centrada a la persona.

Específics

Actualitzar els coneixements en demències.

Identificar símptomes inicials.

Aprofundir en les eines que ens permeten la valoració integral del pacient amb demència i la seva família.

Adquirir competències per al seguiment de la persona amb demència i cuidador, aprofundint en el desenvolupament de les relacions interpersonals malalt-família i amb l'equip de salut.

Conèixer les intervencions basades en evidència i els recursos disponibles.

Continguts

- El contínuum cognitiu. Característiques del deteriorament cognitiu.
- Demència: tipus i diagnòstic etiològic diferencial.
- Estadis. Valoració segons la fase evolutiva.
- Abordatge no farmacològic i farmacològic dels trastorns cognitius i dels símptomes psicològics i conductuals associats.
- Abordatge en l'estat avançat de la malaltia (des prescripció, PDA, serveis suport,...).

	<ul style="list-style-type: none"> • La síndrome del cuidador. Mesures de suport al cuidador. • Casos pràctics. <p>Metodologia</p> <p>Combinació de part teòrica amb diferents situacions clíniques. - Aprenentatge basat en casos - Role-playing (pacient, cuidador i professionals de la salut)</p>						
Docents	Grup de Treball de Gestores de Casos de l'AIFiCC						
Dirigit	Infermeres i Infermers.						
Dates	Tarragona, 27/29/31 de maig i 3/5/7 de juny de 2024						
Horari	De 9.00 a 14.00 hores.						
Durada	30 hores /presencials						
Lloc	Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona						
Nº d'alumnes	Màxim 30 alumnes, mínim 10.						
Accreditació	Sol·licitada al Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS)						
Preu	<table border="1"> <tr> <td>Preu del curs:</td> <td>233,00€</td> </tr> <tr> <td>Col·legiats CODITA:</td> <td>163,00€</td> </tr> <tr> <td>Col·legiats CODITA aturats:</td> <td>116,00€ (presentant document SOC)</td> </tr> </table>	Preu del curs:	233,00€	Col·legiats CODITA:	163,00€	Col·legiats CODITA aturats:	116,00€ (presentant document SOC)
Preu del curs:	233,00€						
Col·legiats CODITA:	163,00€						
Col·legiats CODITA aturats:	116,00€ (presentant document SOC)						
	<p>L'import corresponent a col·legiats de CODITA té un 30% de subvenció. Els col·legiats aturats, un 50% de subvenció, fins un màxim de 20% d'inscripcions en la totalitat d'alumnes.</p> <p>Seràn acceptades i confirmades per rigorós ordre d'inscripció.</p>						