

Conèixer el nivell d'adherència terapèutica dels pacients amb diabetis tipus II i hipertensió arterial (HTA).

Autors: Dinis Costa, Sofia; De Gracia Ballarín, Angie; González Pérez, Gaspar
Centre d'Atenció Primària Tàrragona





2 CONGRÉS D'INFERMERIA
FAMILIAR I COMUNITÀRIA
del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona



INTRODUCCIÓ

L'adherència es defineix com el grau de relació entre el pacient, la medicació i el control de les recomanacions dels professionals sanitaris.





INTRODUCCIÓ





INTRODUCCIÓ





OBJECTIU

Entendre i explorar el compliment terapèutic (relacionant l'adherència terapèutica amb els valors de tensió arterial i hemoglobina glicada) i posar en marxa estratègies que millorin l'adherència.





MATERIAL I METODOLOGIA



- Estudi descriptiu;
- Mostra total de 136 pacient, explorats fins a la data 75;
- Variables independents: tensió arterial (TA), hemoglobina glicada (HbA1c) i revisió de la recepta electrònica (dispensació i retirada).



MATERIAL I METODOLOGIA

- Instrument d'avaluació d'adherència ARMS (adherència a la recollida i administració de medicació)

Cuesti

Responda a las preguntas con una de las siguientes
veces, casi siempre o siempre.

		Nunca	
1.	¿Con que frecuencia olvida tomar sus medicamentos?		
2.	¿con que frecuencia decide no tomar sus medicamentos?		
3.	¿Con que frecuencia olvida recoger de la farmacia las medicinas que le han recetado?		
4.	¿Con que frecuencia se queda sin medicinas?		
5.	¿Con que frecuencia se salta una dosis de su medicación?		
6.	¿Con que frecuencia deja de tomar sus medicinas cuando se encuentra mejor?		
7.	¿Con que frecuencia deja de tomar sus medicinas cuando se encuentra mal?		
8.	¿con que frecuencia deja de tomar sus medicinas por descuido?		
9.	¿con que frecuencia cambia la dosis de su medicación y la adapta a sus necesidades (por ejemplo, cuando se toma más o menos pastillas de las que debería?		
10.	¿Con que frecuencia olvida tomar sus medicinas cuando debe tomarlas más de una vez al día?		
11.	¿Con que frecuencia retrasa ir a recoger sus medicinas de la farmacia porque cuentan demasiado dinero?		
12.	¿Con que frecuencia planifica recoger de la farmacia sus medicinas antes de que se le		



MATERIAL I METODOLOGIA

Pacients que no vulguin participar en l'estudi, contacte telefònic sense èxit i deteriorament cognitiu.

EXCLUSIÓ

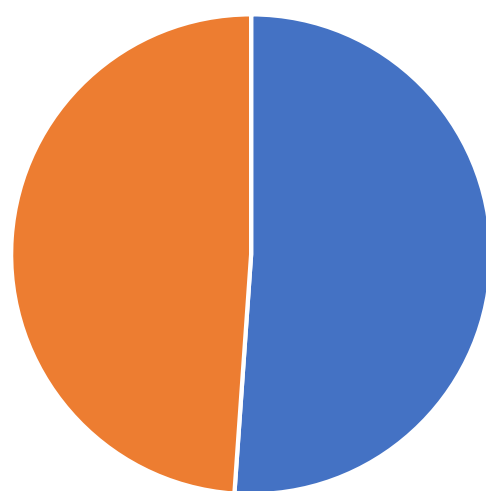


INCLUSIÓ

Pacients amb diagnòstic de diabetis i HTA de 50 a 65 anys.



RESULTATS

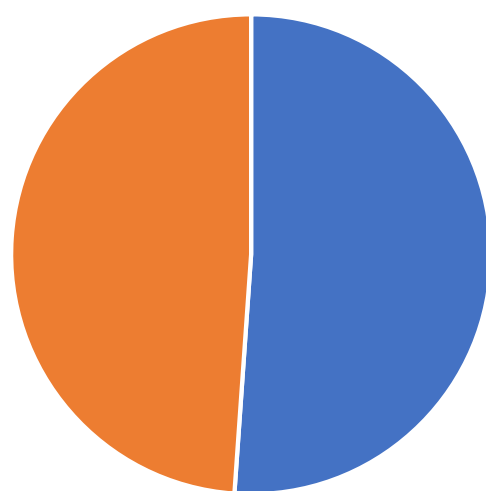


■ mujer (1) ■ hombre (2)

38 dones y 37
homes



RESULTATS



■ mujer (1) ■ hombre (2)

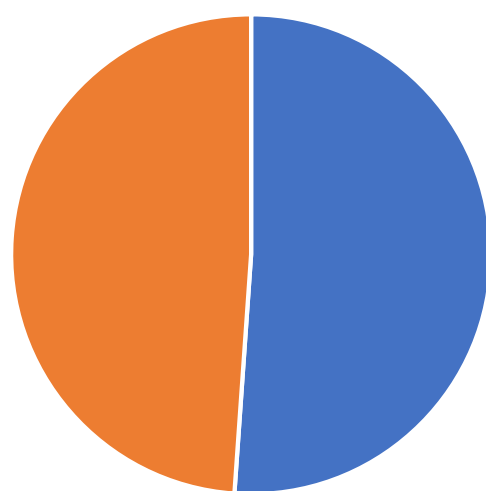
38 dones y 37 homes



56% de adherència terapèutica



RESULTATS



■ mujer (1) ■ hombre (2)

38 dones y 37 homes



56% de adherència terapèutica



5 personas no retiren la medicació a la farmàcia



RESULTATS



La mitjana
de HbA1c és
de 7,5mg/dl



RESULTATS



La mitjana
de HbA1c és
de 7,5mg/dl



La TA dins de un
rang de 120/70-
139/84mmHg



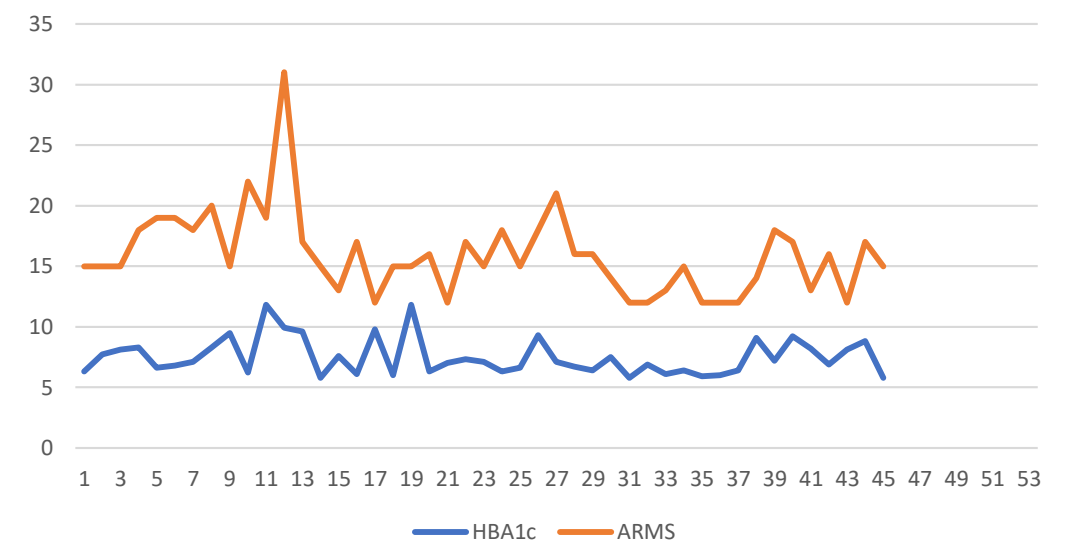
RESULTATS



La mitjana
de HbA1c és
de 7,5mg/dl



La TA dins de un
rang de 120/70-
139/84mmHg



A valors més
elevats de
HbA1c menor
adherència
terapèutica.



5 Moments Clau per a la utilització segura dels medicaments

DISCUSSIÓ



Abans de **COMENÇAR** a prendre un medicament

- ▶ Quin nom té i per a què serveix?
- ▶ Quins possibles efectes secundaris té i què he de fer si n'observo algun?



Quan **PRENC** el medicament

- ▶ Quan i com he de prendre aquest medicament i quina dosi n'he de prendre cada cop?
- ▶ Què he de fer si m'he oblidat de prendre'n una dosi?



Quan cal **AFEGIR** un altre medicament

- ▶ He entès que cal que prengui un medicament més?
- ▶ Aquest medicament nou afecta o interfereix la resta del meu tractament?



Quan **REVISEN** la meva medicació

- ▶ Mantinc una llista actualitzada amb tots els medicaments i productes que prenc?
- ▶ Estic prenent algun medicament que ja no necessito?



Abans de **FINALITZAR** la presa d'un medicament

- ▶ Quan he de deixar de prendre cada medicament?
- ▶ Si he de suspendre la meua medicació per un efecte secundari, on ho he de comunicar i a qui?

Els 5 moments clau per a la utilització segura dels medicaments mostren les preguntes que s'han de fer els pacients, familiars o cuidadors, juntament amb els seus professionals sanitaris, per conèixer i utilitzar adequadament els medicaments que prenen. Aquesta eina ha estat dissenyada per l'Organització Mundial de la Salut en el marc del tercer repte mundial per a la seguretat del pacient: "Medicació sense danys".



Adaptació de 5 Moments for Medication Safety. <https://www.who.int/initiatives/medication-without-harm>. Ginebra: Organització Mundial de la Salut; 2019. Llicència: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. L'OMS no es fa responsable ni del contingut ni de l'exactitud de l'adaptació. En cas de discrepància, la versió autèntica i vinculant serà l'original en anglès. Es pot disposar de l'adaptació en virtut de la llicència CC BY-NC-SA 3.0.



CONCLUSIONS



**2 CONGRÉS D'INFERMERIA
FAMILIAR I COMUNITÀRIA**
del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona

**Una mirada a l'expertesa
de la infermera Comunitària**

25
OCTUBRE
2023

Gràcies per la vostra adherència



Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona