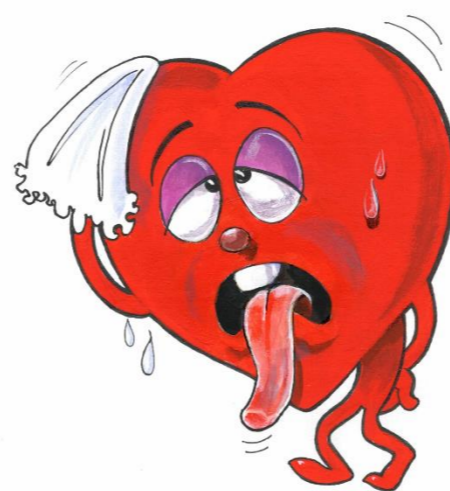


INSUFICIÈNCIA CARDÍACA: REpte PER A INFERMERIA D'ATENCIÓ PRIMÀRIA



Rodríguez Jiménez C; Massagués Vidal M; Solano Boladeras P; De Arriba Garcia L; Paez Gascón N; Sánchez Vidal L

EAP Torreforta- La Granja crodriguezj.hj23.ics@gencat.cat





Introducció

La **Insuficiència cardíaca** (IC) és un problema important de salut, de **prevalença creixent**: relacionat amb l'**envelliment de la població**, la **milloria de la supervivència** després de patir un síndrome coronari agut i a la disponibilitat de **millors tractaments**.

És una de les patologies que té un major **impacte en dependència, discapacitat, qualitat de vida i anys de vida perduts** al nostre país.



A Espanya es produeixen uns **80.000** ingressos hospitalaris per insuficiència cardíaca cada any.

Primera causa d'hospitalització en majors de 65 anys i representen un 5% de totes les hospitalitzacions.

Representa una part molt important del cost de la cronicitat → **2% de la despesa sanitària** global

S'ha calculat que 2/3 dels ingressos serien **evitables** si detectem i tractem precoçment els signes de descompensació



Objectiu



Analitzar les característiques sociodemogràfiques, clíniques i maneig del pacient amb insuficiència cardíaca en un centre d'atenció primària urbà.



Material i mètodes

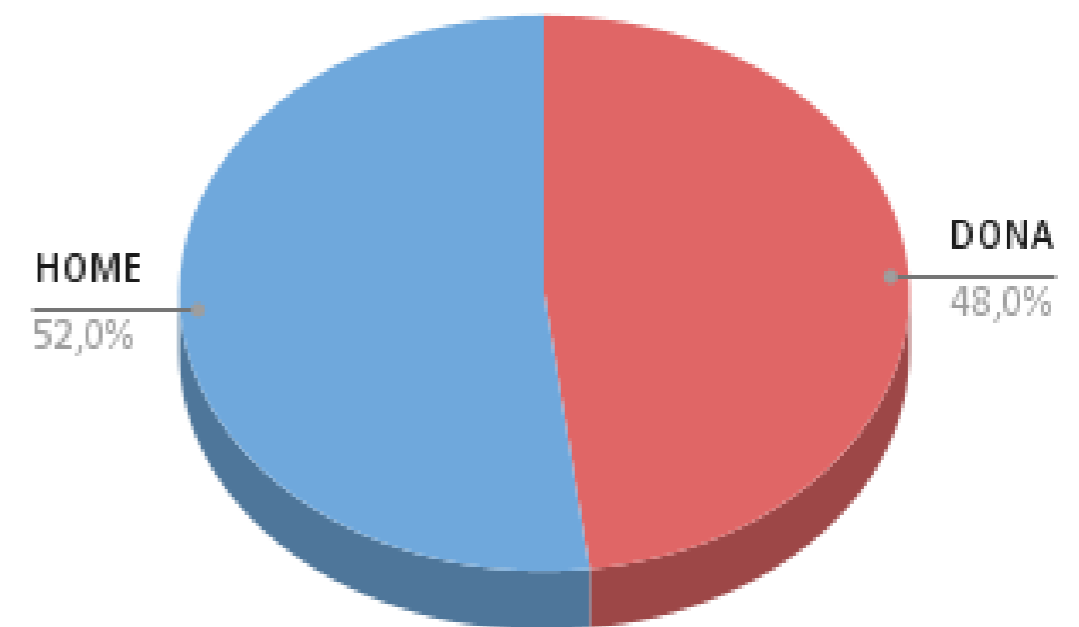
- ❖ **Disseny:** Estudi quantitatiu descriptiu transversal retrospectiu. Revisió de les històries clíniques.
- ❖ **Àmbit d'estudi:** EAP Torreforta- La Granja
- ❖ **Població:** pacients majors de 18 anys amb diagnòstic d'insuficiència cardíaca.
- ❖ **Subjectes d'estudi:** 252 pacients
- ❖ **Variables:** sociodemogràfiques, clínic diagnòstiques i de maneig
- ❖ **Període:** 1 de juliol de 2022 i 1 de juliol de 2023.
- ❖ **Instruments:** formulari específic.
- ❖ **Anàlisi de dades:** paquet estadístic SPSS



Resultats

- ❖ La majoria de pacients diagnosticats d'insuficiència cardíaca són **majors de 65 anys (82,2%)**.
- ❖ El **42 %** dels pacients estudiats han sofert alguna **descompensació** de la seva patologia en els últims 12 mesos.
- ❖ D'aquests pacients descompensats un **60,4%** tenen criteris de pacient crònic complex (**PCC**) o malaltia crònica avançada (**MACA**).

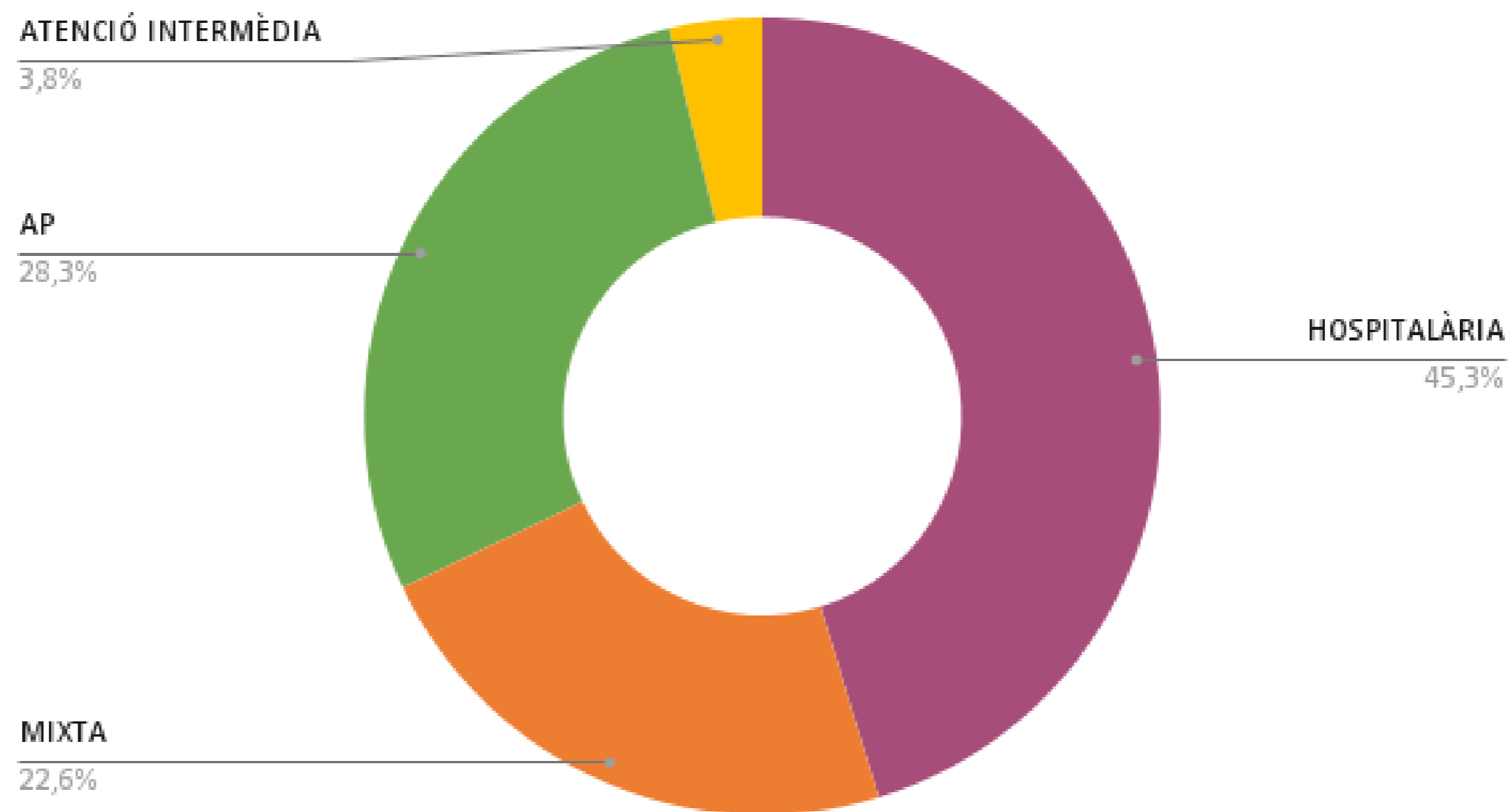
SEXE





Resultats

MANEIG ESCOMPENSACIÓ



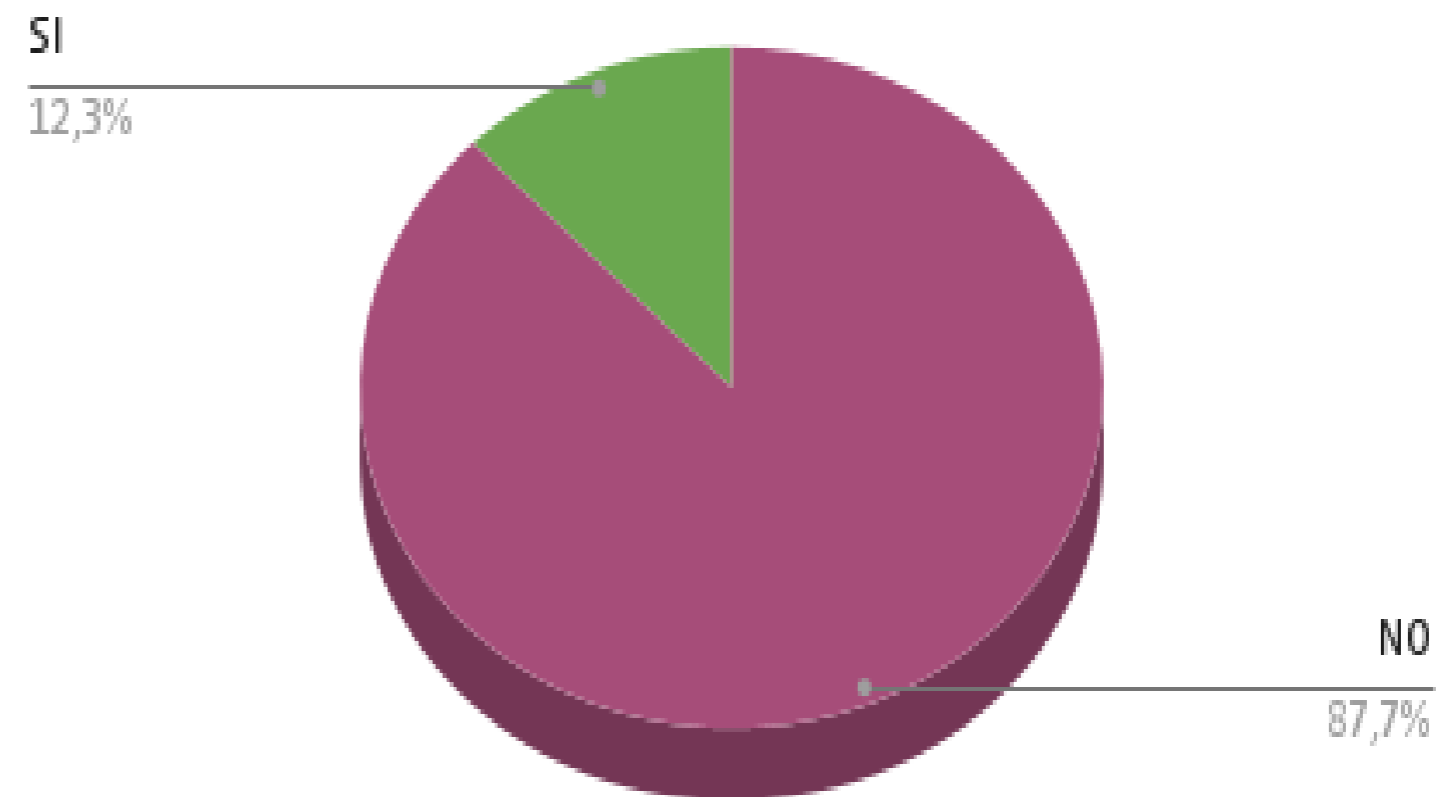
92,4% de pacients que s'han **descompensat** son **majors de 65 anys**



Resultats

Només es va realitzar un **seguiment proactiu** per part de l'equip d'**infermeria** en el **24,6%** dels casos.

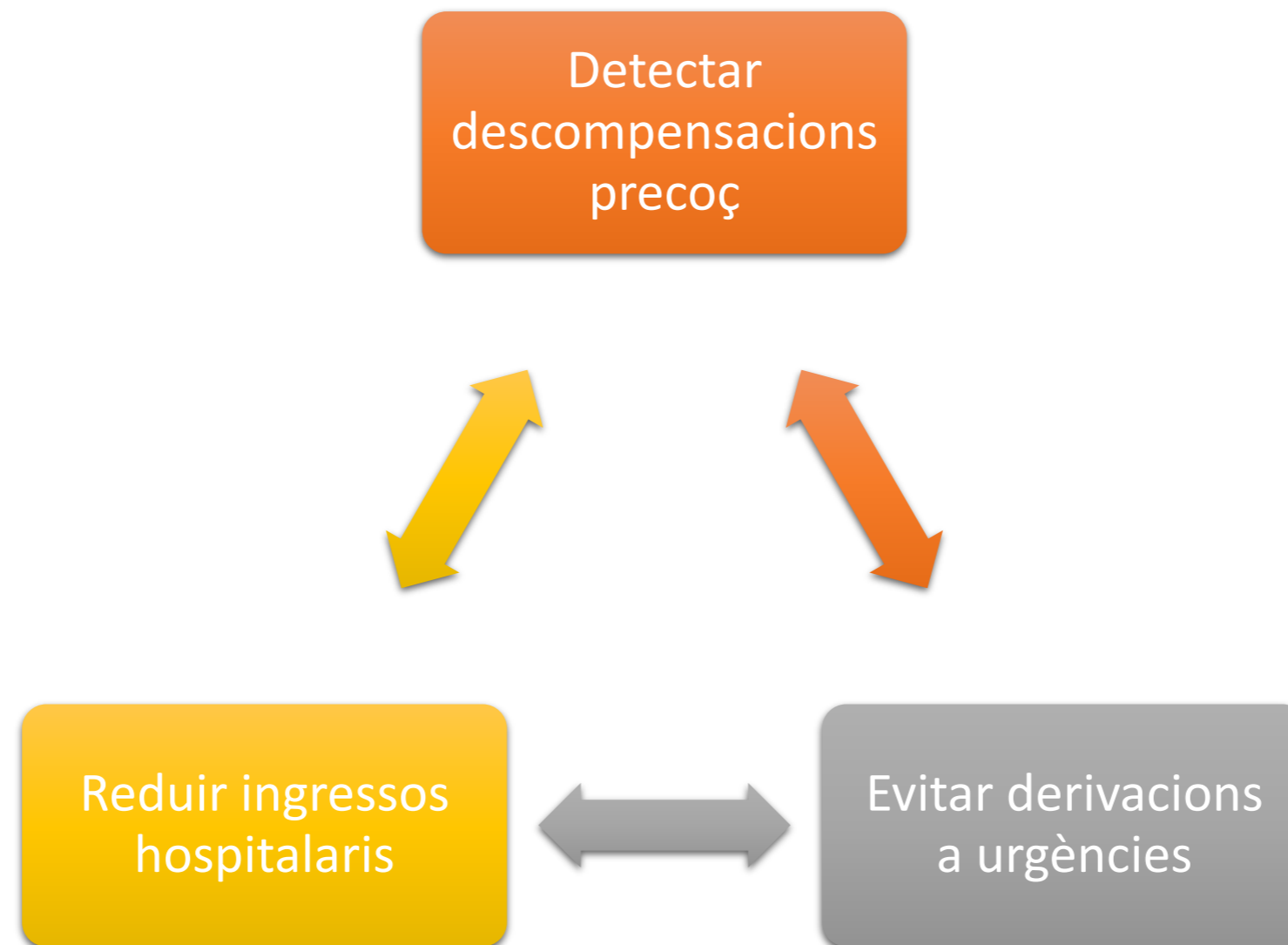
PCE ARES INSUFICIENCIA CARDIACA





Conclusions

Des de l'**atenció primària** cal seguir treballant per **consolidar l'abordatge** i el **seguiment proactiu** dels pacients amb insuficiència cardíaca .





Línies futures d'investigació

- Formació específica per a infermeria

- Estratègies d'educació sanitària per al pacient i la família

- Estudi post intervenció





Moltes gràcies per la vostra atenció