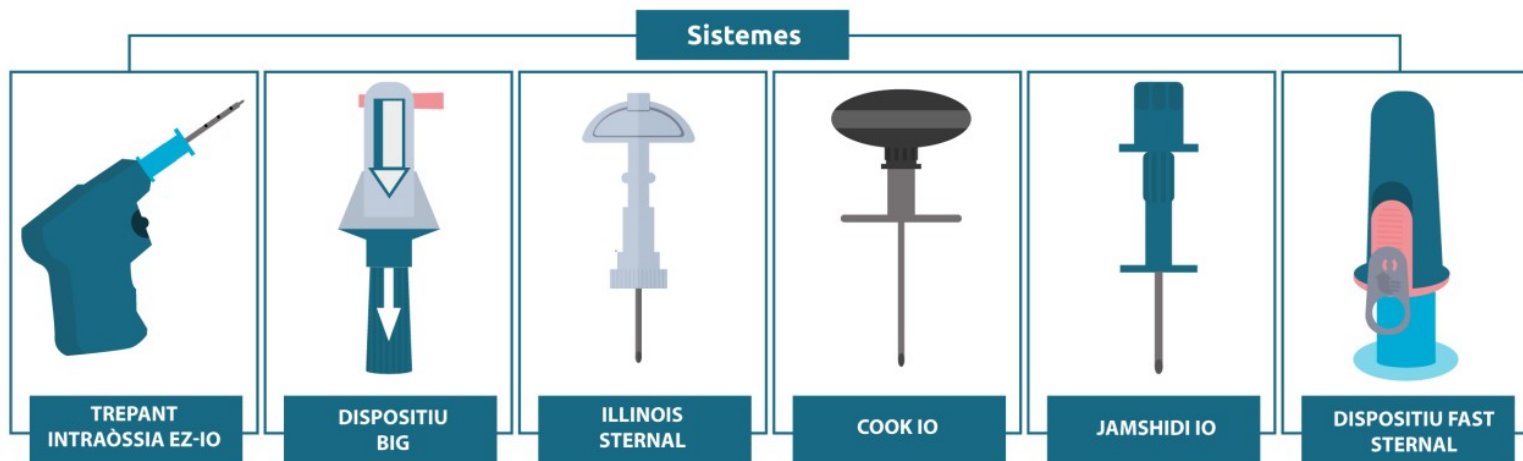


Via intraòssia

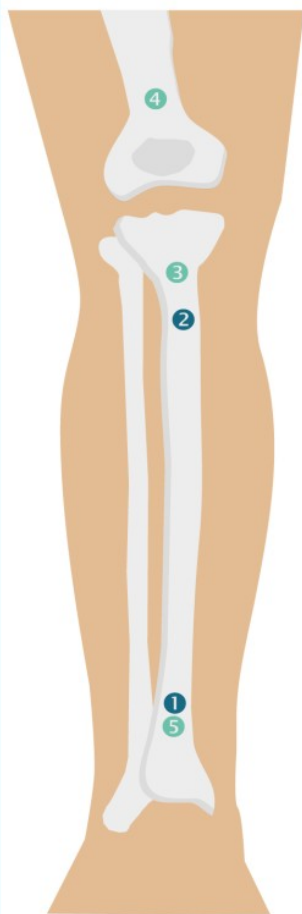
Col·locació d'una **agulla a través del còrtex de l'os dins de l'espai medullar** per a l'administració de tractament o la realització de proves. El seu ús ha estat implementat amb èxit tant en edats pediàtriques com en adults.

Indicacions

Situacions on **l'accés venós no és factible, no s'aconsegueix o és difícil d'aconseguir**. De manera general, es pot dir que s'usarà la via intraòssia quan es requereixi un **tractament urgent** i no existeix possibilitat d'accés intravenós precoç.



Llocs per a la seva inserció



Mes grans de 6 anys

Cap humeral/húmer proximal (en el centre de la tuberositat major del cap de l'húmer, 1-2 cm per sobre del coll quirúrgic).

Tíbia distal (1-2 cm proximal a la base del mal·lèol intern en la seva línia mitjana i 3 cm per sobre de la cresta del mal·lèol). ①

Tíbia proximal (3 cm per sota de la ròtula desplaçant 2 cm en posició medial al llarg de la cara plana de la tíbia). ②

Cresta ilíaca i estèrnium.

Nounats i menors de 6 anys

Tíbia proximal (sota la ròtula a 1 cm desplaçant 1 cm medial sobre la cara plana de la tíbia). ③

Fèmur distal (1 cm per sobre de la ròtula i 1-2 cm en posició medial en relació amb la línia mitjana de l'os). ④

Tíbia distal (1-2 cm proximal a la prominència del mal·lèol medial). ⑤

Cresta ilíaca i el trocànter major.

Tècnica



Higiene de mans



Guants



Desinfecció de la zona

En pacient **conscient**, **administrar anestèsia local amb 1-2 ml de lidocaïna a l'1% abans de realitzar la inserció de la via intraòssia.**



ANESTÈSIA LOCAL

Complicacions

Incapacitat de realitzar punció	Síndrome compartimental	Extravasació
Incapacitat d'infondre líquids	Fractura òssia	Infecció

Contraindicacions

Infecció de la zona de punció	Cremada de la zona de punció	Fractura ipsilateral de l'extremitat
Osteogènesi imperfecta	Osteopènia	Osteoporosi
Fractura de l'estèrnium	Esternotomia prèvia	Cirurgia ortopèdica prèvia amb pròtesi
Lesió vascular pròxima a l'os	Incapacitat per a localitzar punt d'accés	Intent previ en aquest lloc

BIBLIOGRAFIA

Dornhofer P & Kellar JZ. Intraosseous vascular Access. StatPearls [Internet]. 2022; Treasure Island (FL). Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK554373/>
 Perez Sanz N et al. Revisión bibliográfica vía intraòsea: una alternativa ante una emergencia. Revista Sanitaria de Investigación. 2021. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/revision-bibliografica-via-intraosea-una-alternativa-ante-una-emergencia/>
 SAMUR. Procedimientos asistenciales. Técnicas Vasculares: Vía intraósea sistema EZ-IO. Disponible en: https://www.madrid.es/ficheros/SAMUR/data/604_05b.htm