

Programas de formación de posgrado y continuada

Oct - Dic. 2022

Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers
de Tarragona

ÍNDICE

EXPERTO UNIVERSITARIO ONLINE

Enfermería Escolar

4

CURSOS GRATUITOS DE SALUD MENTAL

Higiene mental

6

Coaching para la gestión del cambio

8

FORMACIÓN CONTINUADA ACREDITADA ONLINE

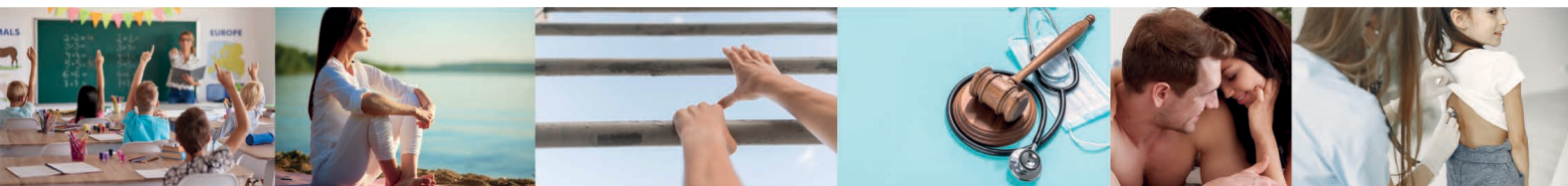
Introducción a la enfermería legal y las ciencias forenses

10

FORMACIÓN CONTINUADA NO ACREDITADA ONLINE

Sexualidad positiva para enfermeras/os y matronas/os

11



Potenciar la formación entre nuestros colegiados es una de las prioridades del **Colegio Oficial de Enfermería de Tarragona**. Por ello, a través del Instituto Superior de Formación Sanitaria del **Consejo General de Enfermería, ISFOS**, hemos diseñado un **programa de formación de posgrado y continuada** para que nuestros colegiados puedan formarse de forma asequible y desde casa.

Dentro del programa formativo hemos incluido un curso **experto universitario en Enfermería escolar**, certificado por la UNIR y **subvencionado en más de un 50% por el Colegio**, dos **cursos gratuitos de salud mental** (higiene mental y coaching para la gestión del cambio) y dos **cursos de formación continuada**, uno acreditado sobre la enfermería legal y las ciencias forenses y otro no acreditado sobre sexualidad positiva.

El objetivo final es que nuestros colegiados sean un referente en todos los niveles y para ello, durante la formación contarán con docentes altamente cualificados y con una tecnología puntera. En definitiva, ofrecemos una formación que busca la excelencia en la adquisición de conocimientos especializados en el ámbito de la salud, que permitirá a nuestros colegiados desarrollar todo su potencial, asistencial, directivo o científico.



Lluïsa Brull
Presidenta Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermiers de
Tarragona

ENFERMERÍA ESCOLAR

La enfermería escolar está implantada en muchos países de nuestro entorno y a nivel mundial de una manera reglamentada. En nuestro país es ya una realidad en muchos centros educativos. Aún así, sigue siendo una asignatura pendiente de las administraciones lograr que forme parte esencial en la comunidad educativa de todos los centros. La pandemia del COVID-19 ha sido un punto de inflexión para acrecentar, la ya muy justificada necesidad, de contar en todos los centros educativos con un profesional.

**PRECIO**~~470 €~~ 220 €

Subvencionado por el Col·legi de Tarragona

**FECHAS**

10/11/2022-20/05/2022

**HORAS**

500

**CRÉDITOS ECTS**

20

**TÍTULO DE EXPERTO UNIVERSITARIO**

Expedido por UNIR

**MODALIDAD**

Online

**SEGUIMIENTO**

Tutor personal

OBJETIVOS

- Conocer los aspectos legales de la atención al paciente escolar menor de edad.
- Educar en la adquisición hábitos saludables a la comunidad escolar.
- Enseñar las medidas y pautas correctas de: alimentación, higiene corporal y ambiental, reconocimiento y prevención de accidentes.
- Asistir en accidentes y atender las urgencias en el ámbito escolar.
- Prevenir, tratar y gestionar las enfermedades infectocontagiosas. COVID-19.

PLAN DE ESTUDIOS

- Gestión, administración y educación sanitaria en el centro escolar
6 créditos ECTS
- Actuación enfermera ante las patologías más frecuentes en el entorno escolar
6 créditos ECTS
- Papel de la enfermera escolar en situaciones de especial manejo
6 créditos ECTS
- Investigación y trabajo fin de experto
2 créditos ECTS

**INSCRIPCIÓN ONLINE**

Para inscribirte en este curso, por favor haz clic aquí:



HIGIENE MENTAL

Curso de formación continuada

Como decía el psicólogo americano Wayne Dyer: "El estado de tu vida no es más que un reflejo del estado de tu mente". Es decir, gozar de una buena salud mental es tan importante como tener una buena salud física. Además, en el caso de los profesionales de la enfermería, cuidar el cerebro es imprescindible para cuidar de uno mismo y de los demás.

Descubre con este curso las causas por las que se producen los trastornos mentales y aprende las técnicas terapéuticas más adecuadas para mejorar la calidad de vida.



PRECIO
Gratuito



FECHAS
07/11/2022-07/12/2022



HORAS
100



ALUMNOS POR GRUPO
50



ACREDITACIÓN
No



TÍTULO
Diploma expedido por ISFOS



MODALIDAD
Online



SEGUIMIENTO
Tutor personal

OBJETIVOS

- Conocer las repercusiones de los desequilibrios mente-sociedad-cuerpo.
- Aprender a evaluarse a uno mismo.
- Aplicar las correcciones en hábitos y técnicas autoaplicadas para la detección precoz y prevención de recaídas.
- Diseñar barreras, facilitadores y aprender técnicas de automotivación para el cambio.
- Aceptar los problemas y manejar psicológicamente el discomfort.
- Mantener los logros y el desequilibrio bio-psico-social.

PLAN DE ESTUDIOS

- Tema 1. La salud mental como centro del enfoque bio-psico-social.
 - Equilibrio y homeostasis.
 - El impacto de los desequilibrios sobre la salud física.
- Tema 2. Conciencia: introspección y autoevaluación.
- Tema 3. Prevención secundaria. Detección precoz.
- Tema 4. Motivación. Modelo Transteórico del cambio de Prochaska y Diclemente.
- Tema 5. Prevención terciaria. Tratamientos.
- Tema 6. Prevención de recaídas.
- Practicas a través de talleres de técnicas y cuadernos de ejercicios.

INSCRIPCIÓN ONLINE

Para inscribirte en este curso, por favor haz clic aquí:



COACHING PARA LA GESTIÓN DEL CAMBIO

Curso de formación continuada

En este curso nos centraremos en las etapas inherentes al cambio, las desarrollaremos y traeremos herramientas para que el alumno pueda navegar los procesos de cambio de una manera fácil, tanto en su vida personal como profesional.



PRECIO
Gratuito



FECHAS
07/11/2022-07/12/2022



HORAS
100



ALUMNOS POR GRUPO
50



ACREDITACIÓN
No



TÍTULO
Diploma expedido por ISFOS



MODALIDAD
Online



SEGUIMIENTO
Tutor personal

OBJETIVOS

- Conocer cuándo se produce un cambio y las posibilidades de reaccionar a él.
- Aprender las herramientas necesarias para enfocar dónde se necesita que se produzca el cambio.
- Comprender cómo utilizar las subpersonalidades para conseguir cualquier propósito en el cambio.
- Adquirir las herramientas necesarias para mantener la energía en un estado de bienestar y plenitud.

PLAN DE ESTUDIOS

- Tema 1. El cambio como aspecto fundamental de la vida.
- Tema 2. El arquetipo del mito y el viaje del héroe.
- Tema 3. El camino al cambio, el camino hacia el héroe.
- Tema 4. Los aliados y los antagonistas.
- Tema 5. El cambio / la odisea.
- Tema 6. El elixir.



INSCRIPCIÓN ONLINE

Para inscribirte en este curso, por favor haz clic aquí:



INTRODUCCIÓN A LA ENFERMERÍA LEGAL Y LAS CIENCIAS FORENSES: PERITO ENFERMERO



FECHAS

24/10/2022-24/12/2022



DURACIÓN

2 meses



HORAS

40



CRÉDITOS CFC

Pendiente de determinar



TÍTULO

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid



MODALIDAD

Online



SEGUIMIENTO

Tutor personal

PLAN DE ESTUDIOS

- Tema 1. Introducción.
- Tema 2. Perito enfermero.
- Tema 3. El método pericial.
- Tema 4. El informe pericial.
- Tema 5. Registros.
- Tema 6. Ciencias forenses:
 - Valoración de lesiones para el dictamen pericial.
 - Toxicología Forense.
 - Muestras forenses.
- Tema 7. El perito enfermero en el ámbito laboral.

INSCRIPCIÓN ONLINE

Para inscribirte en este curso, por favor haz clic aquí:



SEXUALIDAD POSITIVA PARA ENFERMERAS/OS Y MATRONAS/OS



FECHAS

14/11/2022-13/01/2023



DURACIÓN

2 meses



HORAS

100



ACREDITACIÓN

No



TÍTULO

Diploma expedido por ISFOS



MODALIDAD

Online



SEGUIMIENTO

Tutor personal

PLAN DE ESTUDIOS

- Tema 1. Introducción
- Tema 2. La sexualidad, un gran concepto
- Tema 3. Sexualidad positiva
- Tema 4. Sexualidad en el embarazo y puerperio
- Tema 5. Sexualidad en la menopausia
- Tema 6. Sexualidad y cáncer
- Tema 7. Relaciones de pareja/s
- Tema 8. La anamnesis de los sanitarios
- Tema 9. La sexualidad en las etapas de la vida
- Tema 10. Crecimiento erótico

INSCRIPCIÓN ONLINE

Para inscribirte en este curso, por favor haz clic aquí:





Seu Tarragona

Avda. Pau Casals N. 13, 5è
43003 – TARRAGONA
codita@codita.org
Tel. 977 239 519

Delegació Tortosa

C/ Ramon Berenguer IV N. 67, baixos
43500 – TORTOSA
coditor@codita.org
Tel. 977 442 999

codita.org



**Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona**