

5 MAIG DIA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANS

**UNEIX-TE A LA
SEGURETAT DE LA
ATENCIÓ SANITARIA
RENTAT LES MANS**



PERQUÈ ES IMPORTANT?

És la mesura més sencilla i eficaç que **TOTS** podem realitzar per prevenir la transmissió de les infeccions

QUI HO HA DE FER?

TOTHOM!! No importa edat



QUAN?

- Cada cop que manipulem escombreries, diners, cartrons
- Quan toquem animals i aliments per animals
- Abans de començar a manipular aliments
- Després de tocar aliments crus
- Després d'anar al vàter, esternudar, tossir i mocar-nos

COM?

Amb energia i sense deixar cap racó sense fregar bé: els laterals, els canell, entre els dits i al voltant de les ungles



**Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona**