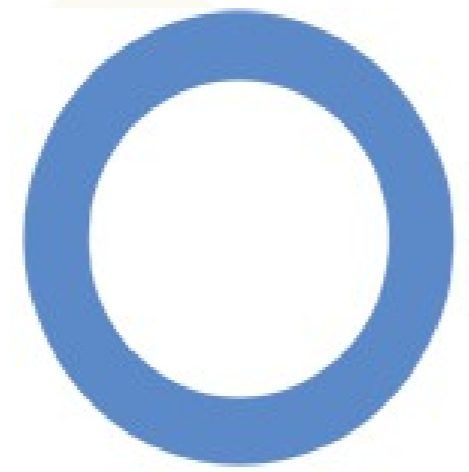


# SETMANA DE LA DIABETIS A VILA-SECA



dia mundial de la **diabetis**

- Rofes Salsench N.
- Fontivell Yeste C.
- Chacón Garcés S.
- Chivite Marín I.
- Toribio Lainez C
- Solé Poy E.

[nrofes@xarxatecla.cat](mailto:nrofes@xarxatecla.cat)

## 1. Introducció:

- La Diabetis és un problema de salut mundial en augment
- Les persones amb diabetis es preveu que augmentin a 522 milions al 2030
- El 14 de novembre és el Dia Mundial de la Diabetis. Cada any la Federació internacional de Diabetis proposa un lema per la campanya. L'ABS de Vila-seca s'hi adherit des del 2014 organitzant la Setmana de la Diabetis.
- Durant la Setmana de la Diabetis es duen a terme diferents actes per tal de prevenir i sensibilitzar a la població a la vegada que aportar eines pel tractament i control de la malaltia

## 2. Objectius:

- . Valorar les intervencions realitzades durant la Setmana de la Diabetis
- . Classificar les intervencions i enumerar la metodologia utilitzada
- . Conèixer el nombre d'assistents
- . Identificar les fonts de difusió de cada jornada

### **3. Material i mètode:**

Captació directa dels usuaris a consulta. Captació dels professionals mitjançant calendari de docència i reunions d'equip. Per la resta de la població s'utilitza premsa local, comarcal, provincial i web de l'Ajuntament

Es realitzen cada any intervencions adreçades a la població (informació, detecció precoç i prevenció i promoció de la salut) i activitats formatives dirigides als professionals amb una temàtica diferent segons el lema anual de la Federació Internacional de Diabetis

## 4. Resultats:

- Intervencions informatives:
  - Publicació d'articles de premsa a [www.vila-seca.cat](http://www.vila-seca.cat). “El Diari de Tarragona”, “més Vila-seca”, [www.noticiestgn.cat](http://www.noticiestgn.cat), “Diari La Vila”
  - Cartells informatius sobre la diabetis a l'Ajuntament i a l'ABS
  - Punt d'informació a l'ABS
  - Compte d'Instagram “setmanadiabetisvila”
  - Tríptic informatiu elaborat per professionals del centre

## 4. Resultats:

- Activitats de Detecció Precoç:
  - controls glucèmics
  - Test Findrisk
- Intervencions d'educació per la salut:
  - xerrades “disfunció erèctil”, “autocures dels peus”, “alimentació i diabetis per Nadal”  
“Parlem de diabetis”, “autocontrol de la diabetis. APPs, webs i noves tecnologies en la diabetis”
  - Caminades
  - Classe-Zumba
  - Tallers: “del control a la influència”, “elecció d'aliments i interpretació d'etiquetatge”,  
“tallers de cuina impartits per la Fundació Alícia”
  - Exploracions dels peus en visites espontànies, fetes en col.laboració amb podòloga

## 4. Resultats:

- Formació a professionals: “actualització en antidiabètics orals”, “maneig del pacient que debuta amb insulina”
- Durant les cinc edicions hi ha hagut una assistència de 321 persones

# 1 CONGRÉS D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona

# La infermera amb tu pel camí de la vida

10 OCTUBRE 2019



XARXA Sanitària i Social de SANTA TECLA



Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona



## 5. Conclusions:

- L'educació per la salut en diabetis aporta un valor afegit en Salut Comunitària.
- En futures edicions pretenem avaluar les intervencions i utilitzar aplicacions digitals per arribar més fàcilment a les noves generacions