

SEGUIMENT DURANT UN ANY D'UNA CONSULTA ESPECÍFICA PER DEIXAR DE FUMAR

AUTORS:

- ✓ Maria Luisa Barrera Uriarte, Infermera ABS Torreforta-La Granja
- ✓ David Fernández Pérez, EIR 2n. Any ABS Granja
- ✓ Lledó Tauste Sos, EIR 1r. Any ABS Granja
- ✓ Eulàlia Oriol Colominas, Infermera ABS Torreforta-La Granja
- ✓ Lis Gutiérrez Badia, Infermera ABS Torreforta-La Granja
- ✓ Mercè Massagués Vidal, Infermera ABS Torreforta-La Granja

Contacte: mbarrera.tgn.ics@gencat.cat

INTRODUCCIÓ:

- ✓ El tabaquisme és el primer problema de salut pública que es pot prevenir en els països desenvolupats.
- ✓ L'abordatge del tabaquisme inclou estratègies per evitar la incorporació de nous fumadors, augmentar el nombre d'ex-fumadors i evitar l'exposició al fum ambiental del tabac, principalment en la infància.
- ✓ Els professionals de la salut, i especialment els de l'atenció primària tenen un paper molt actiu en la prevenció, consell i tractament del tabaquisme.



OBJECTIUS:

- ✓ Conèixer quants usuaris del nostre centre de salut han demanat ajuda per deixar de fumar durant el 2018
- ✓ Augmentar el número d'ex-fumadors



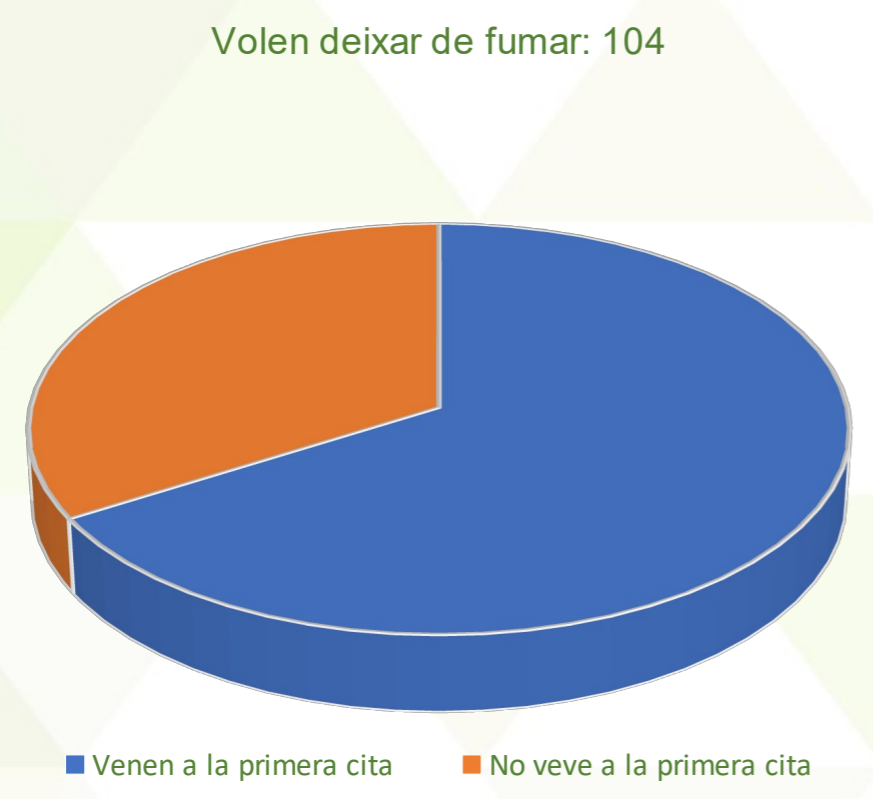
MATERIAL I MÈTODES:

- ✓ Estudi descriptiu retrospectiu.
- ✓ Àmbit d'Atenció Primària, realitzat durant els anys 2018 i 2019.
- ✓ Població d'estudi: Tots els usuaris que van sol·licitar ajuda per deixar de fumar durant el 2018 i derivats a la consulta específica del centre, n= 104.
- ✓ Variables d'estudi: Es classifiquen en 5 grups: no es presenten a la primera vista, no pacten dia "D", fase de manteniment, recaiguda i ex-fumadors.
- ✓ S'utilitza e-Cap i Programa Excel.



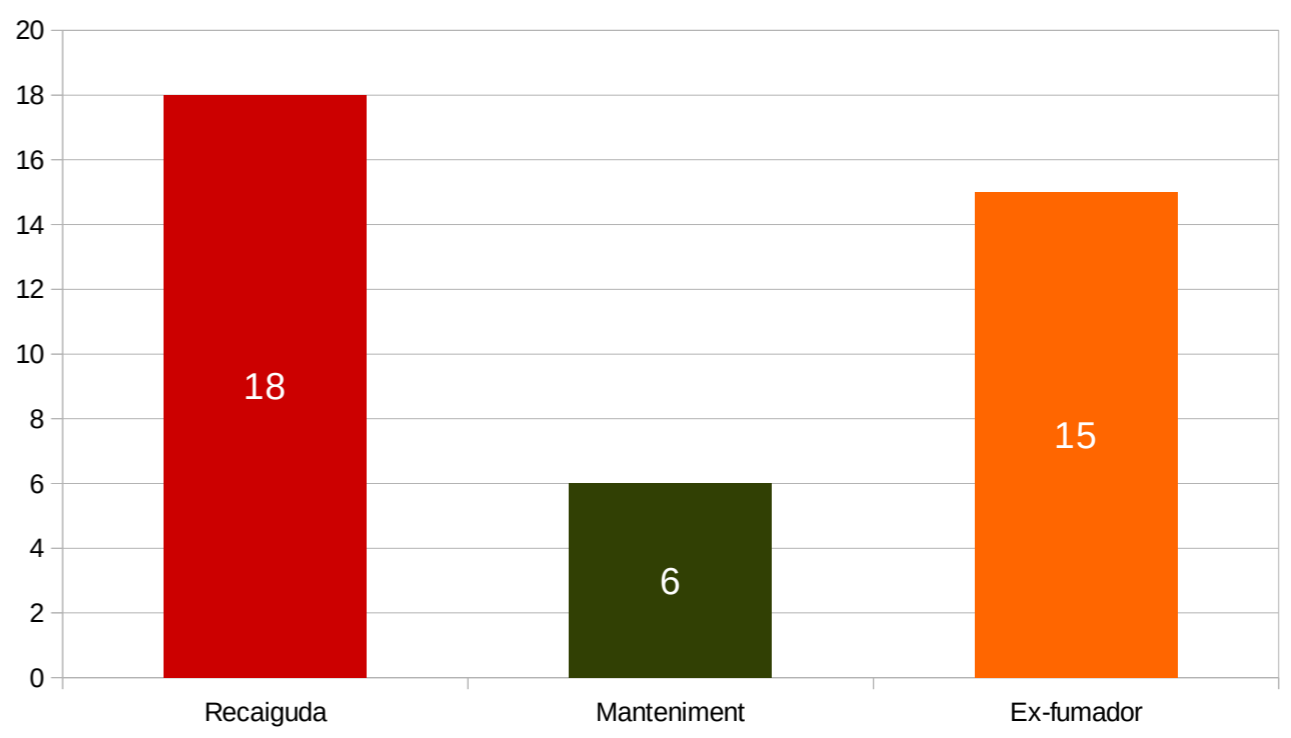
RESULTATS:

Van demanar ajuda per deixar de fumar 104 usuaris. D'aquests 35 (33,6%) no van venir a la primera visita.



Dels 69 restants només 39 (56,5%) van pactar dia "D" passant a la fase d'acció.

D'aquests, 18 (46,1%) van patir recaiguda, 6 (15,4%) estan en la fase de manteniment i 15 (38,5%) son ex-fumadors.



CONCLUSIONS:

- ✓ Crida l'atenció que tot i demanar ajuda, un terç dels pacients no vinguin a la primera visita i dels que venen només la meitat pacten dia "D"
- ✓ Hem aconseguit augmentar el número d'ex-fumadors, dels que van pactar dia "D", en una tercera part
- ✓ Les recaigudes formen part del procés de canvi
- ✓ La infermera d'Atenció Primària juga un paper molt important en l'ajuda al fumador





1 CONGRÉS D'INFERMERIA
FAMILIAR I COMUNITÀRIA
del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona

**La infermera amb tu
pel camí de la vida**

10
OCTUBRE
2019

MOLTES GRÀCIES

 Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Torreforta | Tarragona

 Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona