

FOTO DE PERFIL DELS NOSTRES CUIDADORS

Autors:

- Mercè Massagués Vidal
- Lis Gutiérrez Badia
- Emilia Martínez Osuna
- Lledó Tauste Sos
- Anna Castells Montes
- David Fernández Pérez



Infermeres de l'EAP Torreforta-La Granja (Tarragona-2)

Contacte: mmassagues.tgn.ics@gencat.cat



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Torreforta | Tarragona



Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona

INTRODUCCIÓ:

- Cuidador o cuidadora principal: aquella persona que dedica una gran part del seu temps, mesurat en hores per dia, a tenir cura d'una persona dependent i que ha dut a terme les tasques pròpies de cuidadora almenys durant sis setmanes.
- Aquesta responsabilitat pot ocasionar esgotament físic i emocional més o menys continuat.
- Per proporcionar a la persona amb dependència una atenció òptima és necessari que la persona cuidadora no professional mantingui el seu equilibri personal i rebi suport per desenvolupar la seva tasca en les millors condicions possibles.



OBJECTIU:

- Conèixer el perfil dels cuidadors dels pacients inclosos al Programa d'Atenció Domiciliària (ATDOM).



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Torreforta | Tarragona



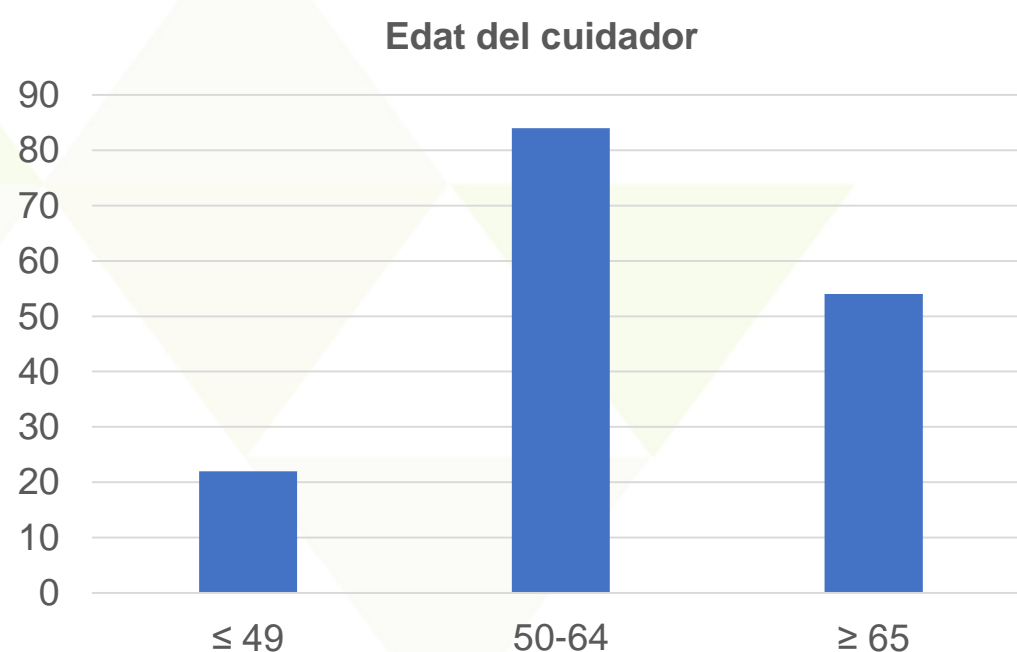
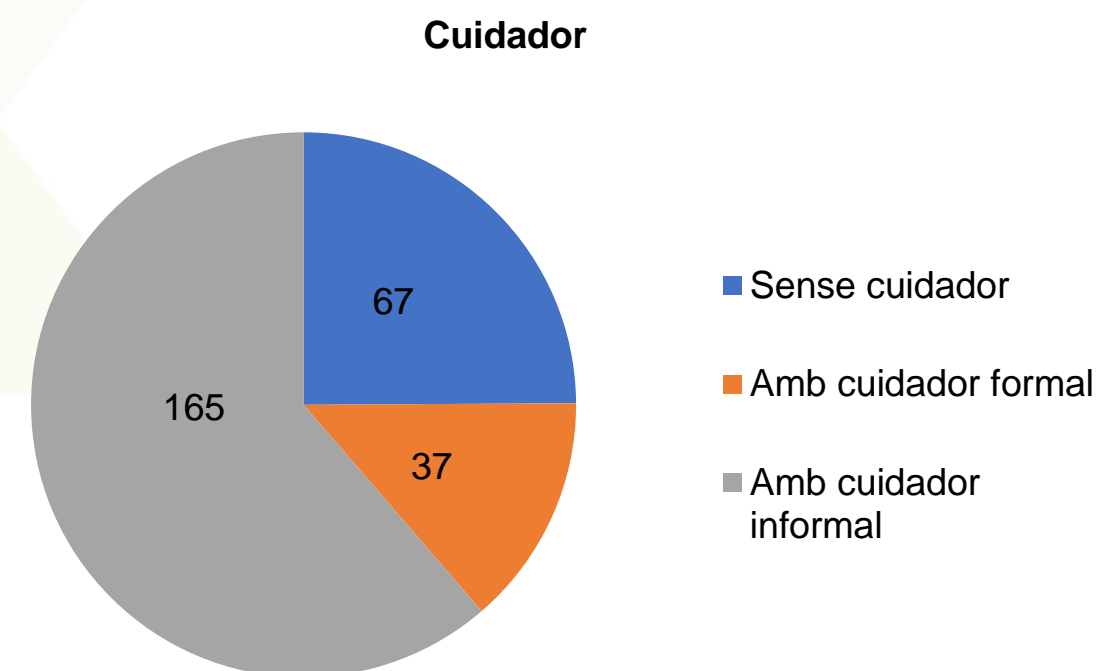
Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona

MATERIAL I MÈTODES

- Estudi descriptiu observacional de la població ATDOM del nostre centre (n=269).
- Variables recollides: tipus de cuidador (formal/informal), edat del cuidador, relació amb el pacient i grau de sobrecàrrega del cuidador (test de Zarit).

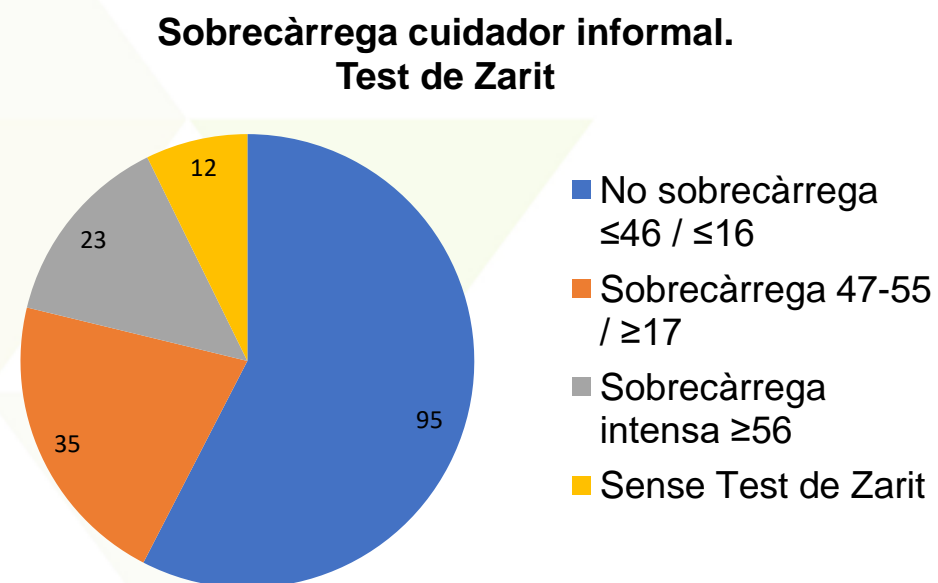
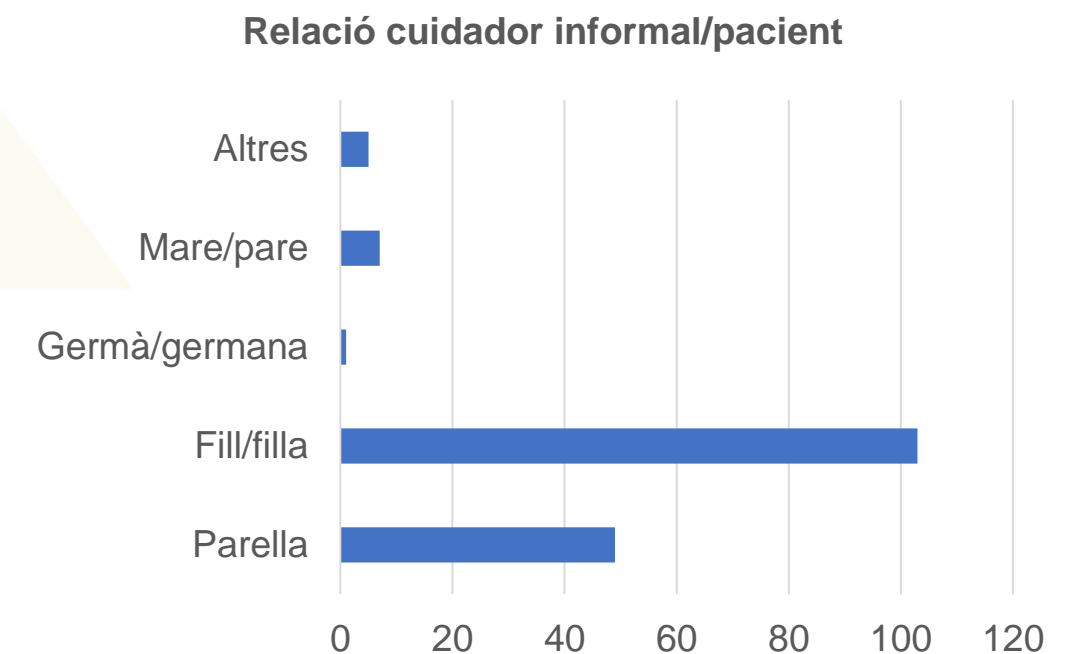
RESULTATS 1

- Tenen cuidador 202 pacients (75,09%): formal 37 (18,32%), informal 165 (81,68%) i no tenen cuidador, 67 pacients (24,91%).
- L'edat del cuidador està entre 33 i 97 anys: 22 ≤49 anys (13,33%); 84 entre 50-64 anys (50,90%) i 54 ≥65 anys (32,72%).



RESULTATS 2

- En quant a la relació cuidador informal/pacient: 49 és parella (29,69%), 103 són fills (62,42%), 1 és germà (0,6%), 7 són progenitors (4,24%) i 5 tenen un altre tipus de relació (3,03%).
- Entre els cuidadors informals, 95 no manifesten sobrecàrrega (57,57%), 35 tenen sobrecàrrega (21,21%), i 23 tenen sobrecàrrega intensa (13,93%). Hi ha 12 cuidadors sense test de Zarit (7,27%).



CONCLUSIONS I DISCUSSIÓ

- Els fills són majoritàriament els cuidadors, seguits de la parella.
- La meitat té entre 50 i 64 anys, seguit dels majors de 65 anys.
- El 25% no té cuidador o no el té identificat.
- Un 35,15% dels cuidadors té sobrecàrrega.



Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Torreforta | Tarragona



Col·legi Oficial
d'Infermeres i Infermers
de Tarragona