

# Fem camí...

## El Col·legi al teu costat



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

### Resposta al article del 22 d'abril al Diari Mes

Avui heu pogut veure publicat al Diari Mes, l'article enviat per la Junta de Govern, en resposta al del dia 22 d'aquest mateix mes, però aquest diari l'ha publicat amb una "Important Retallada".

Aquí el podeu llegir íntegrament:

La Junta de Govern del Col·legi d'Infermeres i Infermers de Tarragona sempre ha estat discreta i respectuosa amb l'opinió de tots els col·legiats (tant els que aproven, com els que no, la seva gestió), està obligada, donat el moment present i davant l'escarni i la difamació de que són objecte per part de certes persones, a fer arribar la present informació: Què en data 21 de març la Junta de Govern del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona va procedir a convocar eleccions.

Va ser una decisió meditada, fruit del permanent desgast personal a la que estem sotmesos des de fa temps.

Que entre el mateix dia 21 de març i fins el 2 d'abril, s'obria el termini legal de presentació de les candidatures. Es varen presentar un total de tres. Una, l'encapçalada per la senyora Cristina Díez, el dia 28 de març i les altres dues el mateix dia 2 d'abril.

Que el mateix dia 2 d'abril la senyora Díez va presentar un escrit davant del Col·legi i davant del Consell de Col·legis de Catalunya al·legant ser l'única candidatura, argumentant que les altres dues estaven fora de termini. El Col·legi per mantenir la més estricta legalitat i transparència en el procés va fer la corresponent consulta jurídica al Consell de Col·legis de Catalunya, la corresponent resposta va ser traslladada a la Junta de Govern del Col·legi i a la senyora Díez en els termes de que *"no és possible ignorar les altres dues candidatures ja que havien estat presentades dintre del termini publicat en la premsa i en la web del Col·legi"*.

La Junta de Govern, davant la demanda de la senyora Díez i amb el recolzament jurídic del Consell de Col·legis de Catalunya, va acordar anul·lar la convocatòria i tornar a convocar eleccions tant aviat com es tingués la resolució del Consell, amb la finalitat de preservar el principi democràtic de l'òrgan Col·legial i garantir la transparència i la total participació de tots aquells col·legiats que vulguin presentar candidatura.

**Volem deixar palès des de aquestes línies:**

Que mai ha existit manca de govern i de gestió en aquest Col·legi, com refereix la senyora Díez, com tampoc ha existit manca d'il·lusió vers la professió, en la que creiem i defensem, doncs la totalitat dels membres que componen la Junta de Govern, ens podem definir com infermers i infermeres de primera línia, es a dir la que està a peu de llit i la que en el seu dia a dia està al costat de les persones.

Que durant aquest tres anys i mig que hem estat al front del Col·legi s'han impartit 68 cursos de formació continuada, 62 cursos de prescripció i TICS, s'han realitzat 20 Jornades i xerrades relacionades amb el món infermer i que això fa que hagin passat pel Col·legi a realitzar alguna d'aquestes activitats un total de 2.346 col·legiats pel que fa als Cursos i Jornades i 2.162 col·legiats a realitzar els cursos de prescripció i TICS, que aquesta última ha estat una formació totalment gratuïta i que s'ha ofertat a tot el col·lectiu per igual, durant aquesta època s'ha fet més formació que en tota la història anterior.

*Continua en la pàgina 2*

Que les infermeres i infermers hem estat representats en tots els Consells, Institucions, Pla de Salut, Governos Territorials..., que ens han requerit, amb tot el que això comporta, ja que hem de recordar que l'alliberació pels representants de les organitzacions col·legials, no està reconeguda com ho està pels representants sindicals i sempre depèn de la flexibilitat de l'empresa on prestes els teus serveis.

Que hem col·laborat amb la Universitat i amb tots els estaments com són el Consell Català, Consejo General, Comissió Nacional de les Especialitats, Consell de la Profesió Infermera, Comissions varies, Consells Assessors... Tot això per a fer de la infermeria una professió forta, compactada i unida, mirant cap a un objectiu comú que no és altre que el de l'excel·lència dins del món de la salut.

Que en els dos darrers anys i mitjançant els Premis "INVESTINF" hem animat a la professió a realitzar treballs de recerca, gratificant-la amb dotació econòmica, i hem apostat per la Investigació dintre de la nostra professió per avançar dia a dia.

Que s'ha ajudat en l'assessorament de treballs, estudis i projectes referents a la professió.

Que s'han posat en marxa noves comissions, alhora que s'han seguit en les ja existents i que s'ha convidat a tots els col·legiats que ho han desitjat a formar part de les mateixes.

Que hem estat plenament conscients de la situació que pateix la infermeria a dia d'avui, doncs ho hem patit en pròpies carns, i s'han posat mesures per ajudar als infermers en atur, amb una reducció del 50% de la quota col·legial i del 80% en la Formació Continuada que ofereix el Col·legi. (això vol dir que per un curs de 20hores, l'aturat paga 10€). I que també es disposa d'una infermera referent en temes de feina a l'estranger, que ajuda i assessora als infermers que marxen al estranger.

Que s'ha complert amb el pressupost aprovat l'any passat per l'Assemblea, tot i que en aquest es van fer importants retallades, però no hem disminuït ni la qualitat ni la quantitat de les prestacions que s'ofereixen als col·legiats, malgrat això hem incrementat el fons social que ja teníem i que s'ha anat incrementat al llarg de la nostra gestió, sense haver pujat ni tan sols l'IPC en la

quota col·legial des de que varem entrar al Col·legi.

Que s'ha modernitzat la Seu de Tarragona i la Delegació de Tortosa adaptant i millorant l'aula de formació, les instal·lacions i serveis en general.

Que sempre han estat a disposició dels Col·legiats els llibres de comptes, tant les despeses com els ingressos, per tot aquell col·legiat que ha volgut consultar-los.

Que hem estat oberts a qualsevol suggeriment, idea, jornada, curs o proposta aportada pel col·legiat i hem fet l'impossible per a dur-la a terme.

Per tot això considerem fruit d'interessos particulars i aliens a la professió els comentaris als que hem estat sotmesos en aquest diari el passat dia 22, on es parla d'"ingovernabilitat", així com les diverses accions contra aquest Col·legi com a tal i fins i tot contra les persones que hem acceptat la responsabilitat de gestionar-ho.

Totes les accions empreses per aquests interessos particulars han estat degudament contestades pels estaments legals superiors corresponents, sempre ratificant les accions fetes pel Col·legi, sent ignorats els intents de manipulació de la candidatura que en el seu dia encapçalava la senyora Díez, ja que presumptament és podria veure uns interessos merament particulars en la causa d'aquest conflicte.

A partir del dia 25 han quedat convocades de nou les eleccions, aquest fet no es podia realitzar abans perquè, com ja hem dit al principi, s'havia d'esperar la resolució del Consell de Col·legis de Catalunya que, en aquest cas com en d'altres, desestima la petició de la senyora Díez i aquesta resolució va arribar el passat dia 19, per tant queda obert el termini de presentació de candidatures, aclarint que la Junta de Govern actual ha decidit convocar les eleccions per motius estrictament personals i nous projectes de futur, que res tenen a veure amb les dimissions esmentades en l'article.

Desitgem pel bé de la infermeria tarraconense que, sigui quina sigui la candidatura que guanyi aquestes eleccions, ho faci amb joc net, il·lusió i amb ganes de tirar endavant nous projectes, amb energies renovades i amb visió de futur. Que siguin els propis col·legiats i col·legiades els que decideixin qui volen tenir al capdavant de la nostra professió.

La Junta de Govern (CODITA)

## Infermers i Infermeres del Joan XXIII es concentren cada dimarts

Estuvimos con nuestro compañero Gaspar González, presidente de la Junta de personal del Joan XXIII.



**Quisiéramos saber el motivo por el que os reunís cada martes...**

Las concentraciones que se están convocando todos los martes ( y que en estos momentos se han ampliado también a los miércoles) se realizan en señal de protesta contra la política de recortes que están aplicando tanto desde el Govern de la Generalitat, como desde el Institut Català de la Salut, contra el progresivo proceso de privatización aplicado en el sector sanitario durante los últimos dos años y contra la aplicación absolutamente restrictiva de determinadas medidas que están realizando las Direcciones del Hospital Joan XXII y asimismo como una medio de manifestar nuestro descontento y malestar como trabajadores y usuarios de la sanidad pública



**Cómo ha afectado todo esto a enfermeras y enfermeros?**

Las afectaciones a todo el personal y por tanto también a enfermeras y enfermeros están siendo a diferentes niveles:

Desde el Govern de la Generalitat se pretende aplicar un nuevo recorte de los salarios de todos los empleados públicos de una media de un 7% para este año 2013, que sumados a los que se han ido imponiendo en los últimos años, acumularán una rebaja salarial del 20% desde el año 2010.

Se está produciendo un progresivo empeoramiento de las condiciones de trabajo, con una reducción de los días de vacaciones, una disminución de días de libre disposición (lo que representa una doble rebaja salarial, puesto



que la incorporación de estos días estaba precisamente en una compensación a la pérdida de poder adquisitivo que suponía unos incrementos salariales, año tras año, por debajo del IPC real), un retroceso en las políticas de conciliación de la vida familiar y laboral y marcando una clara línea regresiva en contra del papel ejemplar que debieran marcar las administraciones, suprimiendo permisos como el correspondiente a la intervención quirúrgica (CMA) de un hijo, ni que sea menor de edad o del cónyuge o de los padres, a título de ejemplo, y exige recuperar el tiempo necesario utilizado en una visita médica por parte del trabajador, cuando cada día se están "regalando"



## ...ve de la página anterior

un mínimo de 15 ó 20 minutos en los cambios de turno y que la empresa se niega a reconocer.

Incremento de jornadas laborales en un 4% de media, con la correlativa pérdida de puestos de trabajo proporcional a este aumento de jornada, decretado unilateralmente por el ICS, justificándose en una normativa estatal y con una falta de voluntad absoluta a la negociación y sin haber querido escuchar las diferentes propuestas sindicales al respecto.

### Hasta cuando durarán estas protestas?

Estas protestas durarán mientras se mantengan estos recortes sal-



vajes e injustos que los gobiernos estatal y autonómico están haciendo pagar a los más débiles y mientras se mantenga el carácter autoritario e intransigente tanto de la Dirección del centro como de la del ICS que están generando un tremendo rechazo y una indignación creciente entre el personal y los propios usuarios.

### De que manera creéis que se podría mejorar un poco mas esta situación.

Está claro que la única manera de mejorar esta situación pasa por recuperar todo el terreno perdido tanto a nivel salarial, como a nivel de condiciones de trabajo y por hacer una clara apuesta por apuntalar y reforzar este sistema sanitario actual y poner fin a las políticas de recortes, del todo irra-



cionales, que abocan a un empeoramiento de la calidad asistencial y van orientadas a acelerar a marchas forzadas el hasta ahora lento proceso de desmantelamiento del sistema sanitario catalán, aumentando las listas de espera para favorecer a las empresas privadas de la sanidad y cediendo la gestión de centros y servicios públicos a empresas privadas con ánimo de lucro.

### Como parte activa de nuestro colegio, ¿ qué esperáis del resto de enfermeras y enfermeros de Tarragona?

Es importante la concienciación de todos los profesionales sobre las repercusiones que están teniendo las políticas de recortes y que están afectando tanto a nivel laboral como a nivel social. Es básica la coordinación de los centros sanitarios de toda Tarragona y la participación activa en todo tipo de movilizaciones puesto que está



en juego nuestro presente y nuestro futuro.

Gracias Gaspar por tu tiempo en esta pequeña entrevista.

## La Infermera al teu costat

Des de que comencem la nostra formació a les infermeres ens queda molt clar quin és el nostre paper amb el malalt. De fet, de les primeres coses que em van dir quan vaig començar a fer infermeria és: "la medicina es el arte de curar, la enfermería es el arte de cuidar". La infermera cuida.

Gràcies als grans avenços de la infermeria en els últims segles, la infermera ha passat de tenir el paper de segona mare, a ser l'èsser contemplatiu del pacient. No som ja, les dolentes del món sanitari, les que punxem o les que fem mal, ja que, encara que moltes de les nostres tècniques ho requereixen, queden compensades pels centenars d'activitats diverses que desenvolupem en el nostre dia a dia. Tampoc no som el col·lectiu supeditat a un altre, sinó que hem agafat un rol col·laboratiu i de recolzament amb els altres col·lectius coexistents en el nostre medi natural, que és la sanitat. Gràcies al primer pas, petit però important, que va fer la nostra antecessora Florence Nightingale tot indicant que la higiene corporal és el primer graó per recuperar la salut i evitar la propagació de les malalties, i que a poc a poc i passant per diferents etapes, hem passat d'ajudants tècnics sanitaris (ATS) a diplomats i en el futur més proper, ja surten les primeres infermeres graduades amb el seu títol universitari de 4 anys.

Situem doncs, la mirada a la infermera del segle XXI.

### Què podem fer per tu? Cartera de serveis d'infermeria.

Ja hem parlat que la infermeria és l'art de cuidar, però el nostre paper en l'actualitat va molt més enllà. Cuidem, però ara també curem, ensenyem i eduquem. Coordinem i supervisem. I aviat prescriurem.

La infermera desde que es forma a la universitat, adopta la visió holística de la persona, per tant valora de

forma global i integral, i no només valora, sinó que tracta i supervisa holísticament. Els quatre elements del pacient des del punt holístic són: biològic, psicològic, social i espiritual. Això ens fa veure no només a la persona i el seu problema sinó, a com això l'afecta psicològicament, en quin entorn social està vivint aquest problema i si espiritualment la persona està afectada. I no només això, les infermeres som capaces de saber, des de la mirada global i integral, si un problema en una d'aquestes àrees pot repercutir en els altres. Per tant, el mal de cap del Sr. Pere pot ser degut a què està trist, perquè ha discutit amb la seva filla.

### Presència de la infermera

La infermera com a professional de la salut, té presència en els llocs habituals, hospitals, clíniques, residències, ambulatoris,... però també ara estem, a les escoles, universitats, al carrer, a les cases particulars, als casals, a les associacions de veïns...



Actualment, la infermera està dins de la comunitat i una part del nostre col·lectiu treballant a la salut pública. Contribuim a què l'individu, la família i la comunitat adquireixin habilitats, hàbits i conductes que fomentin la autocura, dins del marc de la promoció de la salut i prevenció de la malaltia. Així, ha arribat el moment de saber que els individus d'aquestes comunitats posseeixen els coneixements adequats i retornin i alimentin la seva pròpia comunitat, sempre amb el suport, supervisió i col·laboració del personal d'infermeria. Com s'està actualment fent amb el Programa pacient expert.

Per tant, poseu una infermera a la vostra vida, mai sabeu quan la podreu necessitar.

Por Olga Vázquez



## Entrevista a Gemma Rivera



Gemma, abans que res, felicitacions pel nou repte que empreneu...

**Explica'ns una mica sobre tu mateixa, família, algun hobby, esport, etc.**

Visc amb tres esportistes nats. El meu marit és mestre d'esgrima, encara que ara tan sols practica golf. Els meus dos fills són triatletes.

El meu hobby és la cuina. Sobretot fer galetes decorades i cupcakes (ara és quasi un vici).

**Per què vas decidir estudiar infermeria?**

Sembla un tòpic, però ja ho volia des de petita. No he pensat en fer cap altra professió.

**Ens pots explicar de forma breu la teva experiència laboral?**

Vaig començar com instrumentista, després d'un període breu a un Soci sanitari, vaig començar a l'Atenció Primària i Especialistes d'un CAP de Barcelona. Des de l'any 1.989 que ens vàrem traslladar, fins el 2003 vaig treballar al CAP Torreforta.

Des d'aquest any estic treballant al CAP Muralles i en fa cinc que sóc Adjunta d'infermeria.



**Com va sorgir la idea d'autogestionar-se i per què?**

Fa més de dos anys que tot l'equip del Cap Muralles ens vam plantejar formar una EBA.

El nostre objectiu és oferir un servei de màxima qualitat, intentant resoldre de forma personalitzada i eficient les necessitats de salut dels nostres usuaris.

**Què és el nou o diferent que tindrà el Muralles? Hi haurà nous serveis?**

El treball amb autonomia i capacitat d'organització és un valor afegit important en la nostra activitat assistencial habitual.

A més dels Serveis públics inclosos a la cartera del Servei Català que ja realitzàvem, ho complementem amb una oferta de prestacions noves com Dermatoscòpia, Grup de Suport a l'Alletament Matern i el Grup Pacient Expert



**Quins són els horaris del CAP?**

De dilluns a divendres de 8:00 a 21:00 h. Dissabtes no festius de 8:00 a 15:00 h (visites urgents)

**A la ciutat es diu que ara els usuaris o pacients hauran de pagar per venir a atendre's, podries aclarir-nos bé aquest punt?**

No és cert. Nosaltres com tots els Centres d'Atenció Primària, oferim els serveis públics i prestacions inclosos a la cartera del CatSalut de forma gratuïta.

**Quantes persones són les que gestionen el Muralles i com és l'estructura?**

Muralles Salut és una empresa formada per 33 socis, tots treballadors del CAP.

## ...ve de la pàgina 6



### Finalment, ens vols regalar alguna frase?

Us deixo una frase que fa més de cinc anys, em va regalar una amiga i la tinc visible a la meua consulta:

“L'alegria és la millor infermera”. Rupert Hammerling

### D'on vénen els diners?

Els diners provenen del contracte amb el CatSalut, de la mateixa manera que a la resta dels proveïdors contractats pel mateix. No obstant, a causa de les retallades en Sanitat dels últims anys, estem buscant noves vies de finançament.

### Quines mesures heu pres per enfrontar la crisi i les retallades?

Optimització dels recursos i, tal com he dit, buscant altres possibles vies de finançament.



Gràcies Gemma per aquesta entrevista i pel teu temps.

## Cursos organitzats pel Col·legi

### REIKI USUI JAPONES

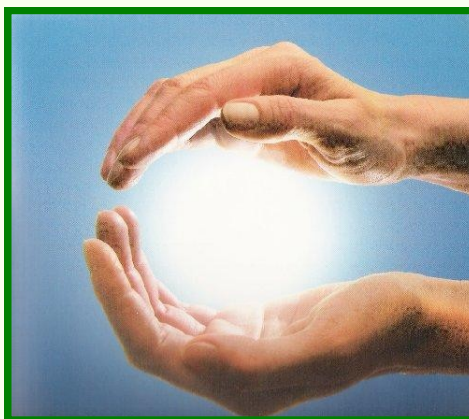
Reiki és una paraula japonesa que designa un sistema de regeneració personal basat en l'energia vital que té aplicacions per al creixement personal i transpersonal.

### INFORMACIÓ GENERAL

**Lloc:** Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona i Delegació de Tortosa.

**Dates:** Tarragona (tercer nivell): 21-23-28 de maig i 4-6 de juny de 2013 Horari: A escollir o de: 9.00 a 13.00h o De: 16.00 a 20.00h.

**Dates:** Tortosa (primer nivell): 8-10-15-17 i 22 de maig de 2013. Horari: 15.30h a 19.30h Hores: 24 hores.



**Dirigit a:** Infermeres/s i professionals interessats en el tema.

**Preu:** 50€ per als nostres col·legiats/ 100 € no col·legiats. 10€ col·legiats a l'atur (presentant fotocòpia del carnet d'aturat).

**Inscripcions:** Les inscripcions es realitzaran en l'apartat de FORMACIÓ-INSCRIPCIONS i es formalitzarà mitjançant ingrés a: Banc Santander al número de compte: 0049-1064-40-2710139305.

Un cop fet el pagament l'has de fer arribar al Col·legi per e-mail: [formacio@codita.org](mailto:formacio@codita.org) o per fax: 977 22 09 08.

## Cursos organitzats pel Col·legi

### TALLER D'INTERPRETACIÓ RADIOLÒGICA PER A INFERMERIA

#### Objectiu:

Posar a l'abast dels assistents les eines i els coneixements necessaris sobre l'origen dels RX, la formació de la imatge, els principals riscos i els coneixements i recursos per a interpretar els estudis radiològics més habituals, diferenciant les imatges radiològiques normals i les principals alteracions de la normalitat en un estudi radiogràfic convencional.

#### Objectius Específics:

- 1.- Saber discernir entre una radiografia normal i les principals alteracions de la normalitat.
  - 2.- Que la infermera conegui els principals riscos de les radiacions, per a poder tenir auto protecció i informar als pacient dels riscos i beneficis.
- Docent: JORDI GALIMANY MASCLANS. Infermer.



### INFORMACIÓ GENERAL

**Lloc:** Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona i Delegació de Tortosa.

**Dates:** Tarragona: 13-14-15-16 i 17 de maig de 2013. Horari: 9.00 a 13.00h

Dates: Tortosa: 13-14-15-16 i 17 de maig de 2013. Horari: 15.30 a 19.30h

**Hores:** 20 hores.

**Acreditació:** Acreditat amb 3,7 crèdits per Consell Català de Formació Continuada de Professions Sanità-

ries.

**Dirigit a:** Infermeres/s i professionals interessats en el tema.

**Preu:** 50€ per als nostres col·legiats/ 100 € no col·legiats. 10€ col·legiats a l'atur (presentant fotocòpia del carnet d'aturat).

**Inscripcions:** Les inscripcions es realitzaran en l'apartat de FORMACIÓ-INSCRIPCIONS i es formalitzarà mitjançant ingrés a: Banc Santander al núm. de compte: 0049-1064-40-2710139305. Un cop fet el pagament l'has de fer arribar al Col·legi per e-mail: [formacio@codita.org](mailto:formacio@codita.org) o per fax: 977 22 09 08.

## Important Acord Marc

El Ministeri de Sanitat es compromet amb l'organització col·legial infermera a treballar en la millora de la sostenibilitat del S.N.S. la seguretat dels pacients i el desenvolupament de la professió.

Per conèixer els detalls d'aquest important acord clica aquí: [Acord Marc](#)

## Aquest espai és teu...

El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona, és el teu col·legi i per tant aquest butlletí és el teu.

Et convidem a expressar-te, a escriure la teva opinió respecte a temes laborals, activitats, una bona notícia, una reflexió, el que t'inquieta, el que trobis

interessant o el que estimis convenient respecte al nostre entorn. Pot fer-nos arribar les teves aportacions o suggeriments a: [premsa@codita.org](mailto:premsa@codita.org), un correu per a tu.

La teva veu ens interessa!.



## Eleccions !!!



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

COL·LEGI OFICIAL D'INFERMERES I INFERMERS DE TARRAGONA	
REGISTRE	
ENTRADA	SORTIDA
SUM.....	NOM..... 25-4-13
DUA.....	DATA..... 248

### CONVOCATÒRIA D'ELECCIONS

La Junta de Govern en funcions del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona, en sessió extraordinària del 4 d'abril de 2013, va prendre l'acord d'anular la convocatòria d'eleccions a càrrecs de la Junta de Govern publicada el 21 de març de 2013, per còmput erroni dels terminis de presentació de candidatures, defecte formal que hauria causat indefensió a les candidatures presentades. De conformitat amb les previsions de l'article 27 i concordants, dels estatuts col·legials, la Junta de Govern del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona, en sessió ordinària de 18 d'abril de 2013, ha pres l'acord de convocatòria d'eleccions per cobrir la totalitat dels càrrecs de la Junta de Govern, relacionats a continuació:

- President
- Vicepresident
- Secretari
- Tresorer
- Vocal I
- Vocal II
- Vocal III
- Vocal IV (Llevadora)
- Vocal V (APD)

Les eleccions col·legials es celebraran el dia 12 de juny de 2013, a la Seu Col·legial de l'avinguda Pau Casals, 13, planta 5ª, 43003 de Tarragona. La votació començarà a les 9:00 hores i finalitzarà a les 19:00 hores. El termini per a la presentació de les candidatures finalitzarà el 3 de maig de 2013, a les 20:00 hores. Les esmentades candidatures hauran de ser tancades, i indicaran el càrrec al qual opta cada component, amb els requisits previstos a l'article 27 dels Estatuts. El dia 7 de maig es faran públiques les candidatures presentades i s'exposarà el cens col·legial a les dependències col·legials, als efectes de consulta o, si s'escau, formulació de reclamacions per correcció d'errors. El 17 de maig finalitzarà el termini per a les reclamacions del cens. El 23 de maig restarà exposat el cens definitiu i es lliurarà a les candidatures que ho sol·licitin, per que aquest es l'únic cens vàlid per a la celebració d'eleccions. El vot per correu es podrà exercitar segons els requisits establerts a l'article 27 dels Estatuts. Els vots hauran d'arribar al Col·legi abans de la cloenda de la jornada electoral.

Tarragona, 25 d'abril de 2013

La Junta de Govern



Av. Pau Casals, 13, planta 5, 43003, Tarragona • 977 239 519 • 676 933 122 www.codita.org codita@enfermundi.com