

# Fem camí...

## El Col·legi al teu costat



Col·legi Oficial d'Infermeres  
i Infermers de Tarragona

### I Concurs de Dibuix Infantil

EL dissabte 22 desembre es va dur a terme el lliurament de premis del primer concurs de dibuix infantil organitzat pel nostre Col·legi.



A l'hora de repartir els premis els guanyadors varen explicar al públic present el significat dels seus dibuixos deixant molt clar la visió d'aquests artistes, de com veuen la professió d'infermeria.

La festa va estar animada pel parllasso Muniatto, qui va fer riure a grans i petits en una representació amb malabarisme, màgia i sorpreses.



L'acte es va tancar amb lllaminadures i una xocolatada.



*Fotos que recullen els diversos moments de l'acte amb els nens i nenes.*



# les guanyadores i guanyadors...



## Última hora... El col·legi disposa d'un espai propi a Tarragona Ràdio

El proper dijous, 14 de febrer, i amb una periodicitat quinzenal, el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona inicia un nou projecte, un espai propi a Tarragona Ràdio, de 11.10 hores a 11.35 hores. Un espai que ens permetrà poder explicar aquells temes que ens interessin a nosaltres i als nostres conciutadans.

Des d'aquest espai podrem parlar de la nostra professió i de temes estacionalment puntuals, com per exemple: al·lèrgies, a la primavera; protecció solar, a l'estiu; grip a l'hivern; etc. així com temes que sabem, per la nostra especialització, que poden preocupar o interessar als ciutadans.

Aquest espai, en el que estem treballant, està obert a la participació dels col·legiats i col·legiades, perquè pugueu aportar aquella temàtica que considereu d'interès i pugueu participar directa i activament en el desenvolupament de l'espai, per això podeu contactar amb el nostre company Álvaro Montecinos, cap del Gabinet de Comunicació, bé per telèfon o bé per correu electrònic: [premsa@codita.org](mailto:premsa@codita.org).

D'aquesta manera assolim un dels objectius del col·legi que és, precisament, apropar-nos a la societat, convertint-nos d'aquesta manera en referent en temes de salut.



## Formació continuada

A fi de continuar amb el propòsit d'oferir-vos formació continuada, ens permetem recordar-vos l'activitat formativa:

**“Optimitza els teus recursos i aconseguix els teus objectius”**

**Lloc:** Col·legi d'Infermeres i Infermers de Tarragona

**Data:** 14 de gener de 2013

**Horari:** 18.30 h.

**A càrrec de:** Jordi Mauri. Psicòleg

**Preu:** Gratuït

Aquesta xerrada es una introducció al curs que organitzarem conjuntament amb el centre Holos Salut Íntegra, que oferirà un descompte del 15% als col·legiats del col·legi de Tarragona, que els interessin ampliar el tema.

**Jornades “Sales de Schüssler”**

**Lloc:** Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona.

**Dates:** Un dijous al mes des de gener a novembre de 2013.

**Preu:** Per jornada. Normal: 30€  
Col·legiats y socis AEBS: 15€

**Curs d'informàtica Inicial-Bàsic**

Adquirir els coneixements bàsics i inicials per a utilitzar l'ordinador, navegar amb seguretat i aprofitar les diferents eines que ens trobem a la xarxa i treure-li més partit.

**Lloc:** Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona i delegació de Tortosa

**Dates:** Seu de Tarragona: 5 – 7 – 12-14 i 19 de febrer de 2013.

-Delegació de Tortosa: 22 de febrer – 1 – 8 – 15 i 22 de març de 2013

**Horari:** Tarragona: a escollir o de 9.00 a 13.00h o de 16.00 a 20.00h (es pot canviar d'horari segons convingui a l'alumne).

Tortosa: de 9.00 a 13.00 h.

Contacta'ns 977239519 / 676933122  
email: [codita@enfermundi.com](mailto:codita@enfermundi.com)



## Entrevista con Ursula Schreiber



Este mes hemos querido entrevistar a una enfermera colegiada en el mes de julio del pasado año 2012.

Muy cordial y dispuesta esta barcelonense que se muestra optimista.

**Col·legi:** Antes que nada, cuéntanos algo sobre ti, ¿dónde naciste? ¿Casada, soltera, hijos? ¿Algún hobby, actividad o deporte que te gusta realizar? Lo que quieras contarnos de tu vida personal.

**Ursula Schreiber:** Aunque tengo el apellido alemán yo nací en Barcelona. Mis bisabuelos fueron los primeros en ir a Flix a poner en marcha la Electro-Química y a partir de aquí hicimos las raíces en Catalunya generación tras generación. Estuve unos años viviendo en Madrid con mis padres y después ya nos instalamos en Tarragona, donde he vivido la mayoría de mis años. Fui a las Teresianas hasta octavo y después al Sagrado Corazón donde hice Auxiliar administrativa. Después Técnico de laboratorio en la Laboral y el último año en Tortosa. En Juan XXIII Técnico de Diagnóstico para la Imagen, llevo trabajando unos 15 años en radiología y ya me decidí a hacer la carrera.

Estoy soltera y no tengo hijos. Me gusta mucho caminar, ir en bicicleta, natación, senderismo, hacer largos paseos patinando con mi sobrina. Oír música, ahora también he empezado con un idioma que era otra signatura pendiente que tenía.

**C:** ¿Desde cuándo te interesó la enfermería? ¿Qué te llevó a estudiar?

**U.S:** Desde muy pequeña quise estudiar enfermería, siempre he tenido muy claro hacia donde iba a ir enfocada mi vida. Sobretudo me atraía mucho las enfermeras que trabajaban en una ambulancia.

Pero empecé haciendo técnico de laboratorio, después técnico en imagen pa-

ra el diagnóstico del cual enseguida encontré trabajo y después de unos años trabajando, es cuando me planteé hacer la carrera.

**C:** ¿Dónde estudiaste?

**U.S:** Empecé la carrera en Fundación Universitaria del Bages (Manresa), porque no tuve la nota para quedarme en Tarragona o Tortosa. Aunque me gustó mucho la Universidad sabía que sería por poco tiempo, porque también estaba trabajando en el Hospital Comarcal de Mora d'Ebre. Algunos compañeros me ayudaron para hacerlo más llevadero, pero con todo y con eso fue bastante difícil hacer las dos cosas, muchos kilómetros de distancia y el no poder ver a la familia tantas veces como quería, y además tuve que ir más meses para hacer asignaturas que me faltaban por hacer. Una vez finalizado pedí traslado del expediente académico y entré en Tarragona donde finalicé la carrera.

**C:** ¿Qué le agregarías o quitarías a nuestra profesión?

**U.S:** Añadiría a la carrera hacer más seminarios, y tener más tiempo para poderlos realizar. Más real, más motivación. Aunque ahora con la licenciatura ya se hace, pero más horas de prácticas. Y yo creo que todo aquello que quite tiempo al estudio, ya que al



final la única nota importante y válida es la del examen.

**C:** ¿Crees que es necesario actualizarse? ¿Cuál es el último curso o formación que has hecho?

**U.S:** En esta profesión como en cualquiera que se refiera a la sanidad es muy importante, primero porque siempre hay cosas nuevas para mejorar y después el reciclaje es primordial, ya que estamos hablando de una

...continuació entrevista



profesión muy bonita, pero con mucha responsabilidad y en ciertas situaciones es muy dura, en las que tienes que saber como actuar en cada una de ellas. La templanza también encuentro que es muy importante. La verdad es que, desde que acabé la carrera sólo me he apuntado a un programa de detección precoz del cáncer de mama, que se hizo en octubre del año pasado, pero al final no pude ir, pero me he propuesto este año hacer algún curso.

**C:** ¿Hay algún caso o experiencia que hayas vivido que te ha marcado o impresionado?

**U.S:** Lo vi como técnico de rayos, pero desde que la trajeron los técnicos de la ambulancia hasta que se la llevaron al hospital estuve con las enfermeras y con ella, fue un coma etílico de una menor. Me impresionó mucho ver la tan vulnerable.

**C:** ¿Cómo ves la actualidad del mundo de la enfermería?

**U.S:** Como en todas las profesiones pasamos por un momento muy difícil, mucha más responsabilidad, más trabajo, menos personal, menos dinero y sin la extra, muchas enfermeras en paro o se tienen que ir al extranjero para poder trabajar.

**C:** ¿Cómo ves el futuro de nuestra profesión?

**U.S:** Espero que dentro de poco tiempo vuelva todo a la normalidad, se pueda añadir mi propuesta cuando estás haciendo la carrera, y respecto al trabajo, a ver si la economía fluye, que empiecen a ir los hospitales al cien por cien y podamos trabajar, ya que bien volveremos a estar como años atrás y seguro que así va a ser.

**C:** ¿Cómo te ves tú, en el futuro? ¿Qué te agradaría hacer?

**U.S:** Lo único que tengo claro es que me gustaría trabajar de enfermera, y por eso quise hacer la carrera, ahora cuando lo pienso, me viene a la cabeza, trabajando en planta.

**C:** Y para terminar, regálanos una frase o un pensamiento que quieras compartir.



**U.S:** Tenemos la suerte de ser enfermeras, una carrera preciosa en la que podemos ayudar y cuidar a los demás, algo maravilloso, que aunque a veces no se valora es un bien muy grande que hacemos.

Gracias Ursula, por esta entrevista y por tu tiempo.

Comissions

S'ha creat la comissió de Teràpies Naturals podeu contactar amb;

- Josep Nacher Piñol
- Susana Sabate Claros
- Gemma Gracia Tolsa
- Montserrat Nolla Venavent

S'ha creat la comissió de Farmàcia podeu contactar amb;

- Ismael Peña Capsir
- Damaris de Sousa Soaris
- Cristina López

o a la seu del nostre Col·legi.

## L'atur es triplica en infermeria

El dimecres 19 de desembre es va reunir a Madrid l'Assemblea General de l'Organització Col·legial d'Infermeria d'Espanya, on els presidents i presidents a nivell provincial, autonòmic i nacional van fer una avaluació de la situació, extremadament difícil, que està vivint la professió. L'atenció es va centrar, bàsicament, en tres grans temes: l'augment indiscriminat que està vivint la desocupació en la professió, la falta de desenvolupament definitiu de les especialitats infermeres i el retard injustificat del decret que regularà la prescripció infermera.

Sobre aquest darrer tema és va dir que "s'està retardant injustificadament la seva aprovació definitiva en perjudici de la seguretat, tant dels pacients, que són atesos, com dels propis infermers, que es veuen obligats a seguir prescrivint medicaments per poder donar continuïtat assistencial als ciutadans, sense tenir l'empara legal necessària". En aquest sentit és va recordar, també, que ja existeix una sentència del Tribunal Superior de

Justícia del Contenciós Administratiu de la Comunitat Valenciana, que condemna a una infermera a més de dos anys d'inhabilitació per prescriure un paracetamol, "medicament, no subjecte a prescripció mèdica".

La reunió va servir per acordar que l'Organització Col·legial al complert decidirà quin ha de ser el full de ruta de la infermeria a l'hora de determinar resolucions, estratègies, accions i posicionaments a realitzar, davant la situació, cada vegada més insostenible que s'està vivint.

Per altra banda ja, s'ha convocat una reunió nacional que citarà als responsables de les assessories jurídiques del Consell General i de tots els col·legis d'infermeria d'Espanya

Així mateix els membres de l'assemblea han avisat que la destrucció de l'ocupació de la professió, segueix augmentant de manera indiscriminada, superant, en l'actualitat, els 20.000 professionals, i que s'està produint un augment exponencial de contractes temporals de jornada parcial.

## Anna M. Pedraza i Elena Barberia, noves patrones de la Fundació Ad Qualitatem

El passat divendres, 21 de desembre, la Fundació Ad Qualitatem, que té com a finalitat la promoció de la qualitat en l'àmbit soci sanitari, ha incorporat al seu patronat a Anna M. Pedraza, presidenta del nostre Col·legi i a la Catedràtica de Profilaxi, Elena Barberia.

Aquestes noves incorporacions vénen a reforçar el compromís amb la qualitat que promou la Fundació Ad Qualitatem, gràcies als perfils de les noves patrones, en el que destaquem la tasca assistencial, docent i sobretot investigadora d'ambdues.

D'altra banda, aquesta trobada també ha servit per fixar nous objectius per al proper any, entre els quals cal destacar l'aprovació d'una

nova norma, concretament la destinada a la gestió de la qualitat en les clíniques de Fisioteràpia.

D'aquesta manera, el nou segell s'uneix als 12, amb les quals ja compta la Fundació, la finalitat de la qual és la millora en els serveis oferts pels centres, simplificar la gestió i identificar als responsables dels mateixos, establir polítiques de qualitat i estàndards comparables, a més d'ajudar al seu desenvolupament econòmic.



*D'esquerra a dreta, Anna M. Pedraza, el president del Patronat de la Fundació Ad Qualitatem, Alfredo Milazzo i Elena Barberia.*



## Xerrada sobre PNL

El proper dilluns, 14 de gener a les 18.30 hores, a la seu del Col·legi es farà una xerrada amb el títol "Optimitza els teus recursos i aconsegueix els teus objectius", a càrrec de Jordi Mauri, psicòleg.

Aquesta xerrada és una introducció al curs, que s'organitzarà en conjunt amb el centre Holos Salut Integra, que oferirà un descompte del 15% a tots els col·legiats, que els interessi ampliar el tema.

### PNL. Una comprensió del funcionament de l'ésser humà

Quan parlem i no ens entenen. Quan els nostres comportaments són interpretats de manera imprevista/sorprenent o quan veient una mateixa pel·lícula, la descriuim i expliquem de molt diferent manera, podem dir que cadascú té una manera pròpia de veure i viure l'experiència humana.

La PNL ens explica i ens dona recursos per accedir a la nostra experiència i la dels altres i comprendre-la.

### Breu història

La Programació Neuro Lingüística, tracta de com els nostres programes mentals i de comportament són construïts per la interacció entre el nostre llenguatge i el nostre sistema nerviós.

A finals dels anys setanta, dos investigadors Richard Bandler (matemàtic, informàtic i psicoterapeuta) i John Grinder (catedràtic universitari de lingüística) es van plantejar les següents preguntes: Què fa, que algunes persones, siguin comunicadores tan carismàtiques i eficaces?, com aconsegueixen alguns terapeutes, canvis tan ràpids i perdurables en els seus pacients?.

El mètode que van seguir per a donar resposta va ser observacional,

pragmàtic i atèoric. Van observar les persones (unes persones concretes, Fritz Perls, Virginia Satir i Milton erickson): allò que feien i com ho feien.

Així van anar descobrint una estructura que podia ser ensenyada i apresada. Podríem dir, per tant, que la Programació Neuro Lingüística estudia el genèricament podem dir, experiència subjectiva.

No és un conjunt de tècniques apreses en un cap de setmana. És un aprenentatge que desenvolupa una actitud de consciència, u sentit d'exploració i respecte cap a l'altre.

### Actualment

La PNL ha evolucionat considerablement, tal com ens ho explica Robert Dils. Inicialment, els estudis anaven orientats a terapeutes eficaços. Les aplicacions eren un enfocament un-a-un, centrades en l'individu. La majoria de les eines i tècniques, es centraven en resoldre problemes a un nivell de conducta i de capacitats.

La segona generació de PNL va posar més atenció a la relació entre un mateix i els altres. Es va ampliar la seva aplicació al món de la negociació, les vendes, l'educació i la salut. S'integren noves propostes com la línia del temps, les submodalitats i les posicions perceptives.

La tercera generació de PNL desenvolupa aplicacions més generatives, sistèmiques, més enfocades en els nivells més alts de l'aprenentatge, la interacció i el desenvolupament organitzatiu. Inclouen principis d'autoorganització, arquetips i una perspectiva de la totalitat. Parteixen del principi que el self és generatiu per naturalesa i que nosaltres podem aprendre a crear i generar espais de sol·lució i de nous recursos.



Jordi Mauri. Psicòleg

## continuació Xerrada sobre PNL

Al nostre país va ser introduïda el 1988 per l'Institut Gestalt, convidant Allan Santos, de Brasil, psiquiatra, format directament per R. Bandler, J. Grinder i per R. Dilts. Actualment col·labora en el Centre Holo de Tarragona.

### Pressupòsits

La PNL és un enfocament pragmàtic i fonomenològic, que es fonamenta en un conjunt de pressuposicions que s'han evidenciat com a útils per a la comprensió del funcionament de les persones i dels sistemes on habiten.

### Algunes idees per a la reflexió

- Tota persona té una representació, mapa mental, sobre la realitat elaborada a partir de la seva experiència subjectiva.
- La realitat no és limitadora. Les limitacions són fruit de la nostra percepció a través dels nostres mapes mentals.
- En un sistema, l'element que tingui major flexibilitat i alternatives controlarà i dirigirà tot el sistema.
- No existeixen fracassos, sinó resultats dels quals és possible aprendre alguna cosa.
- Si el que fem no funciona, podem fer alguna altra cosa, i així desenvolupar flexibilitat i creixement.
- Les persones funcionen de la millor manera possible. Qualsevol conducta o actitud té una intenció positiva.
- Tenim els recursos que necessitem per orientar la vida en la direcció

que escollim. La tasca bàsica és orientar els recursos ja disponibles cap a les noves àrees d'interès.

### Metodologia

L'aprenentatge es fa des de la capacitat de gaudir i d'explorar. Tal com els nadons aprenen per mitjà del joc, l'observació i el modelatge. El marc teòric és el necessari perquè la nostra ment cognitiva ens doni permís per a experimentar noves maneres de comprensió i ens obri noves possibilitats. Al ser un aprenentatge vivencial i d'experiència, l'atenció es posa en la pràctica. És des d'aquesta perspectiva que es comprenen els plantejaments teòrics. Podríem dir que no fem PNL, sinó que vivim una nova comprensió, de nosaltres mateixos i dels altres, amb més recursos, flexibilitat, creativitat i expansió dels nostres límits.



## Aquest espai és teu...

El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona, és el teu col·legi i per tant aquest butlletí és el teu.

Et convidem a expressar-te, a escriure la teva opinió respecte a temes laborals, activitats, una bona notícia,

una reflexió, el que t'inquieta, el que trobis interessant o el que estimis convenient respecte al nostre entorn.

Pot fer-nos arribar les teves aportacions o suggeriments a: [premsa@codita.org](mailto:premsa@codita.org), un correu per a tu.

La teva veu ens interessa!

Les opinions expressades en aquest butlletí són d'exclusiva responsabilitat de qui les emet, i no representen necessàriament la posició oficial del col·legi.