

UNA NUEVA FORMA DE RELACION Y COMUNICACIÓN EN SALUD Y BIENESTAR



Primer Curso Experto en
Coaching de Salud y
Bienestar (Health &
Wellness Coaching)
en castellano, dirigido a
Profesionales de la Salud y
el Bienestar

Curso Experto en Coaching aplicado a la Salud y el Bienestar

- Nueva metodología emergente en USA y Europa, que te capacitará para acompañar a tus pacientes de forma innovadora y eficaz, hacia la recuperación de su salud y bienestar.
- Conocerás las claves que hacen posible el cambio y transformación del comportamiento humano y aprenderás a modificarlo.
- Centros de reconocido prestigio como la Universidad de Duke, la U. Medicina de Harvard, Centros de Salud y Asociaciones Profesionales de Coaches han comenzado a compartir la visión de que es posible entrenar la Salud y el Bienestar de las personas.

El mundo está preparado para avanzar hacia una mayor efectividad en Salud y Bienestar

¿Quieres liderar ese cambio?

¿Qué es el Coaching de Salud?

Aplicación de la metodología y herramientas de Coaching a la consecución de los objetivos que en materia de salud y bienestar tienen los pacientes/clientes.

El propósito del coaching de salud y bienestar es el de acompañar a las personas a encontrar o recuperar el poder para realizar los cambios en su forma de vida, que supongan un mejor uso de las propias capacidades para eliminar malos hábitos, acelerar su recuperación o simplemente, cultivar su salud y bienestar.



¿Cuáles son los objetivos de este programa?

- Promover el Coaching de Salud como metodología con identidad propia que facilite la consecución de los objetivos de salud y bienestar, en cualquier ámbito de la mejora de la salud.
- Conocer la aplicación específica del Coaching de Salud y Bienestar para realizar cambios positivos y mejorar el resultado de las intervenciones con los clientes, promoviendo la autogestión responsable de su salud y bienestar. El acostumbrado rol pasivo del afectado (paciente/ cliente), da paso a un modelo en el que el éste asume la responsabilidad de su propio cambio.
- Desarrollar conocimientos y habilidades de comunicación que potencien y mejoren el desempeño de las funciones de los profesionales de la salud y bienestar, incorporando el coaching a la relación y atención de sus pacientes/clientes.

El médico del futuro no dará medicinas, hará que sus pacientes se interesen por el cuidado de su cuerpo, en su dieta y en el origen y la prevención de las enfermedades.

THOMAS EDISON

www.coachingdesalud.com

Inscríbete ya en infor@liderazgo.com 902 10 56 04

Curso Experto en Coaching aplicado a la Salud y el Bienestar

¿A quien está dirigido este programa?

- Profesionales de la Salud: médicos, DUE, psicólogos, fisioterapeutas, dietistas, nutricionistas y todos los profesionales interesados en la mejora y mantenimiento de la salud y bienestar de sus pacientes.



- Profesionales de Bienestar; profesionales de wellness, expertos en fitness y pilates, osteópatas, masajistas y todos los profesionales interesados en la mejora y mantenimiento de la salud y bienestar de sus clientes
- Coaches que estén buscando especializarse en Coaching de Salud y Bienestar

Por su metodología, el curso está diseñado para adquirir los conceptos teóricos de coaching aplicado a la salud y bienestar y las competencias del Coach de salud profesional con una metodología eminentemente práctica.

Se combinan el aprendizaje en aula, dinámicas y ejercicios prácticos de coaching por parejas y de grupo.

Formación avalada por *Lider-haz-GO!*, escuela referente en formación de Coaching en España.

www.coachingdesalud.com

Inscríbete ya en infor@liderazgo.com 902 10 56 04

El mundo está preparado para avanzar hacia una mayor efectividad en Salud y Bienestar

¿Quieres liderar ese cambio?

¿Que te aporta como profesional de la salud y el bienestar?

La formación en coaching te permitirá acceder a conocimientos y herramientas que optimizarán los resultados con tus pacientes/clientes.

El coaching de la salud y bienestar es una profesión emergente que actualmente se encuentra muy difundida en Estados Unidos y Australia y en pleno auge en muchos países de Europa, con la iniciativa de reconocidas Universidades como la Universidad de Duke, la Universidad de Medicina de Harvard, Centros de salud y Asociaciones Profesionales de Coaches que han comenzado a compartir la visión de que es posible entrenar la salud y el bienestar de las personas.

Podrás iniciarte en la profesión de coaching aplicado a la SyB, y ver sus aplicaciones prácticas para impulsar tu profesión o negocio de salud y bienestar.

Conseguirás habilidades y entrenamiento para:



1. Promover relaciones que estimulen el cambio de comportamiento en relación a la propia salud y bienestar
2. Cambiar de foco: De lo que va mal, a lo que funciona
3. Facilitar el proceso de cambio, mediante la toma de responsabilidad y el compromiso para el cambio
4. Potenciar tu habilidad comunicativa junto con otras técnicas adaptadas al coaching de salud que provienen de la psicología, la PNL (Programación Neurolingüística), hipnosis naturalista, etc.

El hombre más pobre no se separaría de su salud a cambio de dinero, pero el hombre más rico daría con gusto toda su fortuna a cambio de su salud.

CHARLES CALEB COLTON

www.coachingdesalud.com

Inscríbete ya en infor@liderazgo.com 902 10 56 04

Curso Experto en Coaching aplicado a la Salud y el Bienestar

¿Que te aporta como Coach?

Se trata del primer curso de formación en Coaching aplicado a la Salud y el Bienestar en castellano. Una vez finalizada tu formación, recibirás tu certificado de horas de asistencia acreditadas. También podrás iniciarte en el camino del Coaching profesional y planificar tu futuro en base a estas nuevas disciplinas de motivación para el progreso en el área de la Salud y el Bienestar.

Con este curso podrás:

- ✓ Acceder a conocimientos y herramientas de coaching aplicadas en el ámbito de la salud y el bienestar
- ✓ Ensayar casos prácticos que te permitan tomar contacto con la metodología específica que se utiliza en el abordaje de casos de salud desde la perspectiva del coaching.
- ✓ Enfocar tu desarrollo de carrera en un nicho en expansión en los países más avanzados del mundo
- ✓ Formar parte del lanzamiento y consolidación de la primera generación de coaches de salud y bienestar con una formación acreditada por ICF y con el aval de Lider-haz-GO!, centro de referencia de formación en Coaching.



*Si alguien busca la salud, pregúntale si está dispuesto a evitar en el futuro las causas de la enfermedad;
en caso contrario, abstente de ayudarle.*

SÓCRATES

www.coachingdesalud.com

Inscríbete ya en infor@liderazgo.com 902 10 56 04

PROGRAMA

1. Aportación del Coaching a la Salud y el Bienestar

- ¿Qué es el Coaching de Salud y Bienestar (SyB)? ¿Qué no es Coaching de Sy B?.
- Valor añadido del coaching en la concepción Integral de la salud.
- Generación de contexto en el ámbito de la Salud y Bienestar
- Rol del Coaching en el marco de la Salud y Bienestar.
- Herramientas para el coaching de SyB
- La Percepción Personal de Salud y Bienestar. Definición del objetivo “propio” de Salud y Bienestar.
- Valores y Competencias del Coach de Salud y Bienestar

2. Proceso de Coaching de Salud y Bienestar

- Fases del proceso de Coaching de Salud y Bienestar. El modelo Grow aplicado a la SyB.
- “El Modelo Piramidal del Cambio Duradero”. Observación y prácticas en base a este nuevo proceso de cambio y su impacto en Salud y Bienestar.
- Plan de acción de Salud y Bienestar
- Proceso de Planificación “De la Visión a los Objetivos”.
- Sesiones prácticas aplicación a casos reales

3. Cambio de Hábitos y Mantenimiento de Conductas

- Las Fases Interiores del Cambio
- Bases teóricas de la resistencia al cambio
- La Motivación y herramientas para la motivación
- Potenciación de las propias capacidades de cambio
- Como identificar y superar creencias limitantes.
- Mantenimiento de los nuevos hábitos



EL PROGRAMA INCLUYE:

- Prácticas, sesiones de supervisión y coaching de sala en todos los módulos.
- Batería de herramientas en Coaching de SyB: Entrevista Motivacional, “Appreciative Inquiry”, Momento Generativo en Coaching de Salud , Visualización creativa, redacción de objetivos SMART en SyB, etc.
 - Sesión de “preguntas y respuestas”.
- Puesta en común de prácticas y trabajos finales
- Entrega de Diplomas

www.coachingdesalud.com

Inscríbete ya en infor@liderazgo.com 902 10 56 04

PROGRAMA

4. Aportación de otras Disciplinas al coaching de Salud y Bienestar

- Aportación de la PNL (Programación Neurolingüística al coaching de Salud y Bienestar)
- La salud y la vida desde los Niveles Neurológicos de la PNL.
- "Psiconeuroinmunobiología". Desafiando paradigmas en Salud y Bienestar
- El factor emocional en la salud. Impacto de las emociones en la recuperación.



- Psicología positiva aplicada al Coaching de Salud
- Coaching Ontológico: triángulo emoción/lenguaje/cuerpo en Salud y Bienestar

5. El enfoque del Coaching en la Enfermedad

- El reencuadre de perspectivas dentro de la enfermedad
- Ejercitando la Resiliencia y el Optimismo para acelerar cambios
- La búsqueda del sentido en la Transición Vital y el Duelo
- La conciencia de necesidad de la Inteligencia Corporal desde el Momento Presente
- La emoción y su incidencia en la recuperación

6. Tú como Coach de Salud y Bienestar

- El código Ético para el Coach de Salud
- Construcción de la relación de Coaching en SyB. Los acuerdos cliente
- Definición de objetivos propios como Coach de SyB
- Cualidades y habilidades para ser un buen Coach de Salud
- Planificación y acciones para el desarrollo profesional como coach de Salud y Bienestar

HORARIOS

El curso se celebrará en fin de semana, los viernes por la tarde (16:00-20:00) y sábados (10:00 a 19:00).

Total de 100 horas: 72 horas de formación presencial; 28 horas de trabajo personal y prácticas individuales.

FECHAS:

13 y 14 de enero, 27 y 28 enero, 10 y 11 febrero, 24 y 25 de febrero, 9 y 10 de marzo, 30 y 31 de marzo

LUGAR:

Lider-haz-GO! Madrid, C/ O'Donnell, 18, 1º Izda 28009 Madrid.

Curso Experto en Coaching aplicado a la Salud y el Bienestar

FORMADORES

MARIA BECERRIL

Coach de Salud y Bienestar Certificada por The Wellcoaches, Boston (MA), programa avalado por la ACSM (*American College of Sports Medicine*) y la International Coach Federation (ICF). Trainer en coaching Co-activo por *Augere*. Experta en PNL (Programación Neurolingüística) y Eneagrama (Robert Dilts. Universidad Fco. Vitoria y Prof. Salvador Carrión; Instituto Español de PNL). Diplomada en Naturopatía (Barcelona, INTESA -MSC). Formada en Psicología positiva, hipnosis ericksoniana e hipnosis rápida. Especialista en Biblioteconomía y Documentación Médica por la SEDIC (*Sociedad Española de Documentación e Información Científica*). Co-fundadora de *SALUTIS Healthcare*, empresa dedicada a la mejora de la salud y el bienestar de las personas mediante el cambio de hábitos y la toma de responsabilidad de su propia salud, a través de procesos de coaching de salud, publicaciones, conferencias, cursos y talleres.

CARMEN CORRAL

Coach ACC certificada por ICF (International Coach Federation). Formación en Coaching en Lider-Haz-GO!, formación acreditada por ICF, AECOP (Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos) y FIACE (Federación Iberoamericana de Coaching Ejecutivo). Licenciada en Psicología, por la Universidad de Santiago de Compostela. Ha trabajado en varias empresas en las áreas de Organización, Desarrollo y Formación. Colabora en Toastmasters International, organización internacional para el desarrollo de las habilidades de hablar en público y de liderazgo. Participa como mentora en la formación de nuevos coaches en Lider-Haz-GO!. Crea Objetivo Coaching empresa dedicada al coaching personal y profesional. Forma parte de la red de coaches de Transformación

YOLANDA PEÑA

Coach personal y para la salud – Acreditación como Coach AC3 – Curso nivel Avanzado Coaching Sistémico – Marta Ocampo (D'Arte Formación). Experto en Coaching, Inteligencia Emocional y PNL - D'Arte Formación. Curso Brandcoaching - D'Arte Formación. Practitioner en PNL remodelada con metodología DBM – SCT Systemic Consultancy and Training. Diplomada en Marketing Directo – ESIC/IMD. Diplomada en Marketing y Dirección Comercial - ESEM.

Estudios de medicina en la Universidad de Alcalá de Henares y Universidad Complutense de Madrid. Emprendedora de empresa de artículos para mujeres con cáncer. Diversos talleres formativos. Participación en motivación y acompañamiento de mujeres con cáncer de mama y padres/madres de niños con cáncer.

INVERSIÓN POR PLAZA

Hasta el 30-11: 2.250 €

A partir del 1-12: 2.500 €

(Estos precios no incluyen el 18% IVA)

Consulta los descuentos para colectivos de Profesionales Sanitarios y Coaches



INSCRIPCIÓN Y RESERVA

info@lider-haz-go.es

Tel: 902 10 56 04

Lider-haz-GO!
COACHING PARA RESULTADOS

INFORMACIÓN

Yolanda Peña

yolanda@salutis.es

671.41.89.50



**PLAZAS LIMITADAS.
SE ASIGNARÁN POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN**

www.coachingdesalud.com

Inscríbete ya en infor@liderazgo.com 902 10 56 04