

# DIA 2018 INTERNACIONAL DE LES DONES

## ACTES PROGRAMATS



### PROGRAMA D'ACTIVITATS ALS CENTRES CÍVICS

Totes les activitats programades per aquesta setmana són gratuïtes i obertes a totes les dones interessades.

#### DILLUNS 5 DE MARÇ DEL 2018

**Lloc:** CENTRE CÍVIC DE SANT SALVADOR  
**Data:** 5 de març  
**Hora:** 10.15 a 12.15 h  
**Els amics de la pintura de Sant Salvador us conviden a participar a la seva classe.**

Organitza: SIAD juntament amb Centres Cívics  
Col·laboració: Amics de la pintura de Sant Salvador, a càrrec de Dolors Barberan.

**Lloc:** CENTRE CÍVIC DE SANT PERE I SANT PAU  
**Data:** 5 de març  
**Hora:** 10.00 a 11.00 h - **Tai Txí**  
10.00 a 11.00 h - **Puntes de coixí**  
15.15 a 16.45 h - **Flamenc** (obligatori portar sabates amb taló gruixut)  
18.30 a 19.30 h - **Defensa Personal**  
18.00 a 20.00 h - **Pintura**

Organització/Col·laboració: SIAD juntament amb Centres Cívics

#### DIMARTS 6 DE MARÇ DEL 2018

**Lloc:** CENTRE CÍVIC DE SANT PERE I SANT PAU  
**Data:** 6 de març  
**Hora:** 08.30 a 09.30 h - **Gimnàstica**  
15.00 a 17.00 h - **Country Català**  
19.00 a 20.30 h - **Flasdance**

Organització/ Col·laboració: SIAD juntament amb Centres Cívics

#### DIMECRES 7 DE MARÇ DEL 2018

**Lloc:** CENTRE CÍVIC DE SANT PERE I SANT PAU  
**Data:** 7 de març  
**Hora:** 09.30 a 10.30 h - **loga postural**  
14.45 a 16.30 h - **Costura**  
19.00 a 20.30 h - **Pilates** (opcional portar màrrega)

Organització/Col·laboració: SIAD Ajuntament amb Centres Cívics

#### DIJOUS 8 DE MARÇ DEL 2018

**Lloc:** CENTRE CÍVIC DE SANT PERE I SANT PAU  
**Data:** 8 de març  
**Hora:** 11.00 a 12.30 h - **Concert de relaxació amb bols tibetans**  
15.00 a 16.30 h - **Tapis i Patchwork**  
19.30 a 20.30 h - **Dansa del ventre i Bollybood**

Organització/Col·laboració: SIAD juntament amb Centres Cívics

#### DIVENDRES 9 DE MARÇ DEL 2018

**Lloc:** CENTRE CÍVIC DE SANT PERE I SANT PAU  
**Hora:** 15.00 a 16.15 h - **Ball Modern**  
17.30 a 18.30 h - **Defensa Personal**

Organització/ Col·laboració: SIAD juntament amb Centres Cívics

### ACTIVITATS PROPOSADES DES DE L'ENTITAT "Fridas Colectivo Feminista"

#### DIJOUS 1 DE MARÇ DEL 2018

**Hora:** 19.00 a 20.30 h  
**Lloc:** Espai Jove Kesse de Tarragona  
**Xerrada sobre Feminisme Antiespecista**, a càrrec de la Marjorie Machado i la Carla Aguilar.

#### DIMECRES 7 DE MARÇ DEL 2018

**Hora:** 19:30 a 21.00 h  
**Lloc:** Espai Jove Kesse de Tarragona  
**Contra l'assetjament laboral, defensa't! Passos a seguir en una situació d'assetjament laboral.**  
A càrrec de la Pilar Casas (advocada) i la Rosa Casas (antropòloga), de l'Associació DHIDES

**DURANT LA SETMANA DEL 5 A L'11 DE MARÇ,  
LA FAÇANA S'IL·LUMINARÀ DE COLOR LILA.**

#### DISSABTE 17 DE MARÇ DEL 2018

**Hora:** 19 h  
**Lloc:** Espai Jove Kesse Tarragona  
**Masculinidades en el Feminismo**  
A càrrec de Jose C. Ibarz

#### DIJOUS 22 DE MARÇ DEL 2018

**Hora:** 19 h  
**Lloc:** Bar La Cantonada (carrer de Fortuny, 23, Tarragona)  
**Cafè/birra feminista**

#### DISSABTE 24 DE MARÇ DEL 2018 i DIUMENGE 25 DE MARÇ DEL 2018

**Hora:** 9.00 a 15.00 h  
**Lloc:** Local Bandera Negra (carrer Smith 23, Tarragona)  
**Curs d'empoderament a càrrec de Mapi Bosch**

